**بررسیِ جایگاه صلح و آرامش درون در مکتبِ اشراقِ سهروردی در پرتو مدلِ فلسفه به مثابة روشِ زندگی پی یر آدو**

پی یر آدو با ارائة مدلِ فلسفه به مثابة روشِ زندگی˛ چهرة حکیم و فیلسوف را به عنوان انسانی صلح طلب که خواستار برقراری صلح و تعادل در انسان و جهان است˛ به تصویر می کشد. از نظر آدو˛ تمریناتی همچون: مراقبه و تمرکز بر خود˛ ریاضت˛ تمرینِ مرگ و آزمونِ وجدان˛ ابزاری قدرتمند در دستان حکیم اند که او را قادر می سازند صلح و آرامشی که بر جانِ او حاکم است به جهانِ بیرون از خویش هدیه دهد.

همچنین سهروردی به عنوان حکیم و فیلسوف ایرانی- اسلامی˛ صلح و آرامش درون را سکوی پرتابِ سالکِ اشراقی از عالمِ محسوس به عالمِ انوار تلقی می کند. به همین دلیل در این مقاله برآنیم تا با استفاده از مدلِ فلسفه به مثابة روشِ زندگی به بررسی جایگاه تمریناتِ معنوی مانند: ریاضت˛ تمرکز و مراقبه˛ تمرینِ مرگ و آزمونِ وجدان˛ در حکمتِ اشراق بپردازیم˛ تا به این وسیله˛ بتوانیم˛ اهمیت و جایگاهِ برقراری صلح و آرامش درونی در مکتبِ اشراق را در برقراری صلح و آرامشِ جهانی به تصویر کشیم.

کلید واژگان:

پی یرآدو˛ تمریناتِ معنوی˛ صلح˛ مراقبه و تمرکز بر خود˛ ریاضت˛ تمرین مرگ ˛ آزمون وجدان˛ حکمت اشراق.

Study of peacefulness and quietness dignity in suhrawardi illuminated school through philosophy as a way of life

Hadot through philosophy as a way of life represents a sage and philosopher intimacy as a peaceful person who wants to implement peacefulness and parity in the world and human. As per Hadot belief, Spiritual exercises of a sage such as self-vigilance, concentration, askesis, death exercises and conscience examination are indeed powerful appliance support him to present his inner peacefulness and quietness to the external world.

Suhrawardy as an Iranian-Islamic sage and philosopher treated inner peacefulness and quietness of human as a mutation stand of illuminated mystic from perceptible world toward luminous world.

As final conclusion, in this article by involving philosophy as a way of life dignity of spiritual exercises such as askesis, concentration, vigilance, death exercises and conscience examination in illumination wisdom are investigated and hereby represent dignity of inner peacefulness and quietness of illumination wisdom in peacefulness and quietness of the world.

**Key Word‘s:** Pierre Hadot, ancient philosophy, Illumination wisdom, peacefulness, parity , spiritual exercises, vigilance, concentration, askesis, death exercises , conscience examination.