**تاثیر نیایش دینی و قرآنی بر سلامت**

**بنفشه تهرانی نشاط1**

1­­- كميته تحقيقات دانشجويي، دانشجوی دکترای تخصصی پرستاری، دانشکده پرستاری و مامايی حضرت فاطمه(س)، دانشگاه علوم پزشكي شیراز، شیراز، ایران (مؤلف مسئول⃰)

E\_ mail:minatehrani51@yahoo.com

 **چکیده:** یکی از نیازهاي روانشناختي انسان داشتن ارتباطی متعالي با نیرویي قادر و برتر است. در ادعیه مختلف، از پروردگار درخواست سلامت و حفظ آن شده است. از آنجایی که یکی از عوامل عمده مشکلات روانی و عوارض جسمی احساس پوچی و تزلزل روحی است، این مطالعه مروری با هدف بررسی تاثیر نیایش دینی و قرانی بر سلامت انجام گردید. یافته های مطالعات نشان داد در طب اسلامي از دعا به منظور بهبود بیماريها و ارتقاي سلامت استفاده شده است. درسال هاي اخیر پژوهشگران علوم سلامت نیز در سراسر جهان تأثیر دعا را در درمان بیماری های مختلفی از قبیل سرطان، بیماری قلبی، تالاسمی، بیماری کلیوی، ناباروری، عفونت خون و روماتیسم مورد توجه قرار داده اند. به طور کلی، افزایش علاقه و توجه دانشمندان علوم پزشکی به تاثیر دعا در درمان بیماری ها می تواند حاکی از درمان ناپذیر بودن برخي بیماریها در چارچوب طب مدرن و هم چنین اهمیت استفاده از روشهای طب سنتی و مکمل، از جمله دعادرمانی، براي درمان بیماریها باشد. نتایج اکثر مطالعات نشان دهنده تاثیر مثبت دعا و نیایش در بهبودی و ایجاد احساس آرامش در بیماران بوده و لذا ضرورت اجرای احکام شرعی به عنوان مراقبت های مذهبی علاوه بر درمان های طبی برای کنترل و درمان بیماری ها پیشنهاد می گردد.

**واژه های کلیدی:** نیایش دینی، نیایش قرانی، دعا، سلامت.