**هوالسمیع**

**تعیین اثر موسیقی درمانی بر کاهش استرس و اضطراب مادران در کودکان کاشت حلزونی شنوائی**

The effect of musictherapy on the rate of anxiety among coclear implant childern’s mothers

**دکتر سحاب تربتی1 ، دکتر محمد اجل لوییان2 ، سپیده ربیعی3**

1. دکتری روانشناسی گرایش بالینی – کارشناس ارشد هنر
2. جراح متخصص گوش و حلق و بینی
3. آسیب شناس گفتار و زبان

**چکیده و کلیدواژه :**

**هدف :**این پژوهش با هدف تعیین اثر موسیقی درمانی بر کاهش استرس و اضطراب مادران در کودکان کاشت حلزونی شنوائی انجام شد .

**زمینه :** شروع پرورش کودک و انسان از دامن مادر است و دامن مادر اولين مرکز و محل تربيت کودک است زيرا شدت نقش پذيري که کودک از مادر دارد و تزريق و الهام مادر به کودک ، از ديگران بيشتر است . لذا آرامش کودک در گرو آرامش مادر است . حال آنکه مادران کودکان ناشنوا درجات متفاوتی از اضطراب و استرس را تجربه می کنند که در ارتباط با انتظاراتی است که از نقش والدگری آنها می رود. این استرس ها منجر به مشکلاتی در والدگری می شود . اضطراب یک احساس منتشر، بسیار ناخوشایند و اغلب یک دلواپسی مبهم است که غالبا با علایم دستگاه اتونوم از جمله تنگی قفسه سینه، تپش قلب، تعریق، سردرد، ناراحتی مختصر معده و بی قراری که با عدم توانایی برای نشستن یا ایستادن همراه می گردد. امروزه تمایل به استفاده از روش های غیر دارویی جهت تسکین اضطراب و سایر بیماری-های روانی رو به ازدیاد است. یکی از این روش ها، استفاده از محرکات صوتی خوشایند تحت عنوان موسیقی درمانی است .

**روش کار :**

60 مادر کودکان کاشت حلزونی شنوایی بقیة الله (عج) تهران به صورت تصادفی از بین مادرانی که کودکان آنها به مدت 6ماه از خدمات درمانی این مرکز استفاده می کردند برای گروهای آزمایش و کنترل انتخاب شدند .تمامی اعضا هفته ای یکبار ، یک ساعت در اتاق آزمایش در موسسه علوم و فنون هنردرمانی سحاب و آموزشگاه آزاد هنری افتتاح قرار می گرفتند . گروه آزمایش و کنترل الف ، هفته ای یکبار به مدت 10 دقیقه قبل از خواب به موسیقی که از طریق تلگرام برا ی آنها فرستاده می شد گوش می دادند . گروه آزمایش به مدت 6ماه هفته ای یکبار در جلسات موسیقی درمانی فعال و غیر فعال شرکت می کردند. برای داده های این پژوهش از پرسشنامه فردی و تست اضطراب بک استفاده گردید.

. مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. spss داده های جمع آوری شده با استفاده از نرم افزار

نتایج نشان داد راهکارهای موسیقی درمانی تاثیر بسیار شگرفی بر کاهش اضطراب این مادران داشته و همراهی جلسات موسیقی درمانی مادران در کنار جلسات توانبخشی کودکان کاشت حلزونی شنوایی به عنوان بخش مهمی از درمان نقش به سزایی به دنبال دارد.

**واژه های کلیدی** : اضطراب ، موسیقی درمانی ، کاشت حلزونی شنوایی

1. مرکزکاشت حلزونی شنوایی بقیه ا... (عج ) – تهران ایران

sepid.rab.slp@gmail.com

[\*sahab.torbati@yahoo.com](mailto:*sahab.torbati@yahoo.comمرکز)

1. مرکزکاشت حلزونی شنوایی بقیه ا... (عج ) – تهران ایران
2. مرکزکاشت حلزونی شنوایی بقیه ا... (عج ) – تهران ایران