**هوالسمیع**

تعیین اثر سایکودرام بر کاهش استرس و اضطراب مادران در کودکان کاشت حلزونی شنوائی

The effect of *psychodrama* on the rate of anxiety among coclear implant childern’s mom

**دکتر سحاب تربتی1 ، دکتر محمد اجل لوییان2 ، سپیده ربیعی3**

1. دکتری روانشناسی گرایش بالینی – کارشناس ارشد هنر\*
2. جراح متخصص گوش و حلق و بینی
3. آسیب شناس گفتار و زبان

**چکیده و کلیدواژه :**

**هدف :**این پژوهش با هدف تعیین اثر سایکودرام بر کاهش استرس و اضطراب مادران در کودکان کاشت حلزونی شنوائی

انجام شد .

**زمینه :** با آغاز تولد کودک وظایف مادر رنگ و صورت دیگری بخود می گیرد و بار مسئولیت اش سنگین تر و در عین حال لذت بخش می شود و مادر بعد از تولد کودک خود وارد دنیا دیگر می شود و فکر و اندیشه اش و جهان بینی اش و علاقه و سلیقه و ذوق همه و همه فرم کاملتر بخود می گیرد او خود را در قبال کودک مسئول می بیند ، حال آنکه مادران کودکان ناشنوا درجات متفاوتی از اضطراب و استرس را تجربه می کنند که در ارتباط با انتظاراتی است که از نقش والدگری آنها می رود. این استرس ها منجر به مشکلاتی در والدگری می شود . اضطراب یک احساس منتشر، بسیار ناخوشایند و اغلب یک دلواپسی مبهم است که غالبا با علایم دستگاه اتونوم از جمله تنگی قفسه سینه، تپش قلب، تعریق، سردرد، ناراحتی مختصر معده و بی قراری که با عدم توانایی برای نشستن یا ایستادن همراه می گردد. در روان‌شناسی، تئاتردرمانی را این‌گونه تعبیر کرده‌اند که عبارت است از یک روش گروه ‌درمانی که خصوصیات برجسته شخصیت، ارتباطات بین فردی، تعارضات، کشمکش‌های روانی و اختلالات افراد توسط روش‌های مخصوص نمایش مورد مشاهده و بررسی قرار می‌گیرد.

**روش کار :**

20 مادر کودکان کاشت حلزونی شنوایی بقیة الله (عج) تهران به صورت تصادفی از بین مادرانی که کودکان آنها به مدت 6ماه از خدمات درمانی این مرکز استفاده می کردند برای دو آزمایش و کنترل انتخاب شدند .تمامی اعضا هر هفته 2 جلسه 90 دقیقه ای وبه مدت 5 هفته در موسسه علوم و فنون هنردرمانی سحاب و آموزشگاه آزاد هنری افتتاح تحت سایکودراما قرار گرفتند. برای داده های این پژوهش از پرسشنامه فردی و تست اضطراب بک استفاده گردید.

. مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. spss داده های جمع آوری شده با استفاده از نرم افزار

نتایج نشان داد راهکارهای سایکودراما تاثیر بسیار مطلوبی بر کاهش اضطراب این مادران داشته و همراهی جلسات سایکودراما برای مادران در کنار جلسات توانبخشی کودکان کاشت حلزونی شنوایی به عنوان بخش مهمی از درمان نقش به سزایی به دنبال دارد

**کلمات کلیدی** : اضطراب ، سایکودرام ، کاشت حلزونی شنوایی

1. مرکزکاشت حلزونی شنوایی بقیه ا... (عج ) – تهران ایران

sepid.rab.slp@gmail.com

[\*sahab.torbati@yahoo.com](mailto:*sahab.torbati@yahoo.comمرکز)

1. مرکزکاشت حلزونی شنوایی بقیه ا... (عج ) – تهران ایران
2. مرکزکاشت حلزونی شنوایی بقیه ا... (عج ) – تهران ایران