

تأثیر نشانه های افسردگی مادر در دوره بارداری و پس از زایمان بر دلبستگی مادر-نوزاد

شکوفه دادفرنیا^۱، حبیب هادیانفرد^۲

چکیده

افسردگی دوران بارداری و پس از زایمان پیامدهای طولانی مدتی در رشد شناختی و هیجانی کودک دارد. با این وجود رابطه بین آسیب شناسی مادر و کودک دقیقاً مشخص نشده است. هدف این مطالعه بررسی تأثیر نشانه های افسردگی دوران بارداری و پس از زایمان بر دلبستگی مادر-نوزاد بود. ۱۵۰ زن شرکت کننده در این پژوهش در دوران بارداری مقیاس افسردگی بک (BDI) و پس از زایمان مقیاس افسردگی پس از زایمان ادینبرگ (EPDS) و مقیاس پیوند مادر نوزاد پس از زایمان براکینگتون (MBI) را تکمیل کردند. فرضیه پیش بینی پیوند مادر-نوزاد بر اساس شناخت های نشانه های افسردگی دوران بارداری و پس از زایمان با روش رگرسیون تأیید شد. بنابراین شناسایی عوامل خطر افسردگی دوران بارداری و پس از زایمان و نیز درمان زودهنگام این نشانه ها باید مورد توجه قرار گیرد.

کلمات کلیدی: مادر، نوزاد، افسردگی دوران بارداری، افسردگی پس از زایمان، دلبستگی مادر-نوزاد

۱- دانشجوی دکترای روانشناسی بالینی، دانشگاه شیراز، گروه روانشناسی بالینی، شیراز، ایران.

Email: sh.dadfarnia@gmail.com (نویسنده مسئول)

۲- دانشیار روانشناسی بالینی، دانشگاه شیراز، گروه روانشناسی بالینی، شیراز، ایران.

Email: habib_hadianfard@yahoo.com



**Relationship between depression during pregnancy and the postpartum period on infant–
mother attachment**

Abstract

Shekoofeh Dadfarnia¹, Habib Hadianfard²

Depression in pregnancy and postnatal period has demonstrated long-term consequences on child cognitive and emotional development; however, the link between maternal and child pathology has not been clearly identified. The purpose of this study is to clarify the effect of maternal mood during pregnancy and after childbirth on the infant-mother bonding. A total of 150 women participated in this study and were asked to complete the Beck Depression Inventory (during pregnancy) and Edinburgh Postnatal Depression Scale (EPDS) and the Mother-to-Infant Bonding Scale during the postpartum period. Regression analyses confirmed the hypothesis that mood of mother predicted attachment between the mother and child. So identifying the risk factors of depressive symptoms during pregnancy and postpartum and early treatment of these symptoms should be considered.

Key Words: Mother, Infant, attachment, depression, Postpartum period, pregnancy

1-PhD student in Clinical Psychology, Shiraz University, Dept. of Clinical Psychology, Shiraz, Iran

Email: sh.dadfarnia@gmail.com (Corresponding Author)

2- Associate Professor of Clinical Psychology, Shiraz University, Dept. of Clinical Psychology, Shiraz, Iran. Email: habib_hadianfard@yahoo.com