بنام خدا

**بررسی نقش پیش بین سبک های تفکر و نگرش های فرزند پروری مادران بر اضطراب کودکان**

دکتر فرهاد خرمائی[[1]](#footnote-1)

رحمت بریزی[[2]](#footnote-2)

**چکیده:**

مدل های نظری بر نقش رفتارهای فرزند پروری در بروز و تشدید اضطراب کودکان تاکید دارند. سبک های شناختی و عقاید فرزند پروری مادر می تواند از پیش بینی کننده های مهم اختلالات اضطراب کودکان باشد که به طور گسترده مورد پژوهش قرار نگرفته است. هدف این پژوهش بررسی نقش پیش بینی کنندگی سبک های تفکر مادران و نگرش های فرزند پروری آن ها در اضطراب کودکان بود. مشارکت کنندگان در پژوهش 230 نفر ازمادران کودکان 6 ساله (دختر و پسر) مراکز پیش دبستانی شهر شیراز بودند که از طریق نمونه گیری خوشه ای تصادفی انتخاب شدند و پرسشنامه های سبک های تفکر استرنبرگ ، فهرست فرزند پروری بزرگسال – نوجوان(AAPI-2) و پرسشنامه اضطراب کودک اسپنس فرم والد( SCAS-P) را تکمیل کردند . برا ی تجزیه و تحلیل داده ها از ضریب همبستگی پیرسون و تحلیل رگرسیون چندگانه به روش همزمان استفاده شد. نتایج نشان دادکه سبک های تفکرنوع دوم مادران به ویژه سبک تفکر محافظه کار به شکل مثبت اضطراب کودک را پیش بینی می کند . انتظارات نامناسب از کودک و فقدان همدلی نسبت به نیازهای کودک نیز اضطراب را به شکل مثبت پیش بینی می کند.ترکیب سبک تفکر محافظه کار با انتظارات نامناسب و فقدان همدلی نسبت به نیازهای کودک ، اضطراب رابه شکل بهتری پیش بینی کرده است.

**کلید واژه**: سبک های تفکر ، نگرش های فرزند پروری ، اضطراب کودکان

An Investigation of Predictive Role of Mother Thinking Styles and Child-rearing Attitudes on Children’s Anxiety

Abstract:

Theoretical models emphasize the role of parent child-rearing behavior in the development and maintenance of child anxiety. One of important predictors of parental behavior are mother beliefs and cognition that have largely not been investigated in relation to child anxiety disorders. The goal of this study was investigated of predictive role of mother thinking style and child- rearing attitudes on children’s anxiety. For this purpose, 230 mothers of 6 year old child(boys and girls) at per schools centers of 10th region of shiraz city randomly selected by cluster sampling and completed the thinking style questionnaire of Sternberg, adult- adolescent parenting inventory(AAPI-2) and Spence children’s anxiety scale- parent report(ASCA-P). Data analyzed by Pearson coefficient and regression analysis. Results indicated that mothers thinking style II especially conservative thinking style positively predicted children anxiety and inappropriate expectations of children and parental lack of empathy towards children’s needs positively predicted children anxiety. Combination of conservative thinking style with inappropriate expectation and lack of empathy strongly predicted children anxiety.

Key Words: Thinking styles, attitude, anxiety. Mother

1. 1-دانشیار دانشگاه شیراز ،بخش روان شناسی تربیتی ، ایمیل [Khormaei@shirazu.ac.ir](mailto:Khormaei@shirazu.ac.ir)

   2- کارشناس ارشد روان شناسی بالینی دانشگاه شیراز [↑](#footnote-ref-1)
2. [↑](#footnote-ref-2)