**نقش مادر در پیشگیری از ترس های کودکان**

**سیما قیصرانی[[1]](#footnote-1)**

**دکتر فرهاد خرمائی[[2]](#footnote-2)**

**چکیده**

مقدمه:هدف پژوهش حاضر،بررسی نقش مادر در پیشگیری از ترس های کودکان با توجه به پیشینه پژوهش ها و نظریه های مطرح در این خصوص می باشد.ترس کودکان به عنوان یک پدیده رشدی و از رایج ترین مشکلات در زمینه بروز اختلالات اضطرابی می باشد. **کودکان الگوهای طبیعی از ترس بهنجار را در سرتاسر دوران رشدشان تجربه می کنند(فیلد ودیوی2001،به نقل از فیلد، لاوسون، 2003). ترس از تاریکی ،حیوانات ،خون،ارتفاع،صدمه دیدن و از این موارد ترس های شایع دوران کودکی هستند(کینگ،همیلتون،الندیک،1988)، بسیاری از این ترس ها کوتاه مدت است،با این حال در برخی از کودکان این ترس ها شدید می شود و آنان را ناتوان می سازد ،به این صورت که با عملکرد طبیعی آن ها تداخل ایجاد می کند،که در این موارد نیاز به تشخیص و درمان برای کودک لازم و ضروری می باشد(بر اساس انجمن روان شناسی آمریکا به نقل از موریس و همکاران ،2001). به نظر می رسد با وجود رایج بودن این مشکل در کودکان، بررسی چندانی از باب شناسایی عوامل خانوادگی موثر بر این ترس ها صورت نگرفته است،در مقاله حاضر پس از تعریف وطبقه بندی ترس های کودکان و بررسی رویکردهای مختلف در تبیین این پدیده به بررسی نقش مادر در پیشگیری از ترس کودکان پرداخته خواهد شد.**

روش:این پژوهش از نوع نظری - مروری می باشد.بدین صورت که پیشینه پژوهش در خصوص ترس های کودکان و همچنین نظریات مطرح در این خصوص مورد بررسی قرار گرفته است. سپس نقش مادر بر اساس این نظریه ها تحلیل شده است. در نهایت پیشنهادات و راهبردهایی برای کاهش ترس کودکان با محوریت مادر ارایه شده است.

نتیجه گیری: بررسی پژوهش های انجام شده بر روی شناسایی عوامل ایجاد و تشدید کننده ترس کودکان حاکی از نقش مادر در این پدیده رشدی است.همچنین **با توجه به اهمیت تاثیر انتقال اطلاعات منفی از سوی مادر به کودک و نقش آن درافزایش شدت ترس کودکان پیشنهاد می گردد،بروشروهایی در زمینه ایجاد آگاهی برای مادران تهیه و از طریق مهدهای کودک و دفاتر مشاوره در اختیارخانواده ها قرار گیرد و همچنین جلسات حضوری برای اصلاح و تغییر در سبک های تنبیهی والدین به ویژه مادران که عموما حاوی ارائه اطلاعات ترسناک راجع به سگ ها،آمپول زدن، تاریکی و.. می باشد،در مهدهای کودک و دبستان ها برپا گردد.**

واژه های کلیدی: مادر،ترس کودکان،واکنش هیجانی، رویکرد یادگیری اجتماعی،رویکرد شناختی رفتاری.

1. - کارشناس ارشد روان شناسی تربیتی دانشگاه شیراز [↑](#footnote-ref-1)
2. - دانشیار بخش روان شناسی تربیتی دانشگاه شیراز ، ایمیل:khormaei@shirazu.ac.ir [↑](#footnote-ref-2)