نقش نیازهای اساسی روانشناختی در رضایت از زندگی و عزت نفس

**مریم برزو[[1]](#footnote-1)، دکتر راضیه شیخ الاسلامی[[2]](#footnote-2)**

چکیده

اجتماع سالم از نظر روانی، اجتماعی و فرهنگی در گرو وجود خانواده های رشد یافته و سالم است. مادر به عنوان رکن اساسی خانواده می­تواند به تکامل و رشد یافتگی خانواده و در نهایت جامعه کمک کند. از این رو در پژوهش حاضر به بررسی رابطه ی نیازهای اساسی روانشناختی در عزت نفس و رضایت از زندگی مادران پرداخته شده است. شرکت کنندگان این پژوهش 200 نفر از مادران ورزشکاری بودند که، از روش نمونه گیری تصادفی درباشگاه­های ورزشی انتخاب شدند. برای جمع آوری اطلاعات از سه ابزار استفاده شد که عبارتند از : مقیاس برآورده شدن نیازهای اساسی روانشناختی(دسی و ریان، 2000)، پرسشنامه رضایت از زندگی (داینر و همکاران، 1985) و پرسشنامه عزت نفس روزنبرگ، 1965). برای بررسی معناداری فرضیه ها از ماتریس همبستگی و تحلیل رگرسیون همزمان استفاده شد. یافته های تفصیلی و بحث در مورد آن ها به صورت جامع در اصل مقاله مطرح شده است.

کلمات کلیدی: مادران، نیازهای اساسی روانشناختی، عزت نفس، رضایت از زندگی.

1. . دانشجوی کارشناسی ارشد دانشگاه شیراز، گروه روانشناسی تربیتی، شیراز، ایران. [Borzoumana1@gmail.com](mailto:Borzoumana1@gmail.com) [↑](#footnote-ref-1)
2. . دانشیار دانشگاه شیراز، گروه روانشناسی تربیتی، شیراز، ایران. [sheslami@shirazu.ac.ir](mailto:sheslami@shirazu.ac.ir) [↑](#footnote-ref-2)