**اهمیت نقش مادر در زندگی انسان**

**اشرف احمدلو1**

**کارشناس مدیریت درامورکیفیت ،شرکت اب وفاضلاب استان مرکزی**

**چکیده :**

از آنجایی که بیشترین سهم تربیت و تأثیر پذیری بر فرزندان از آن مادران است زیرا مادر از ابتدایی ترین مراحل پیدایش به عنوان مربی همراه انسان است. مادر مظهر عشق و فداکاری و ایثار است. او زیباترین کلمه در عالم خلقت است که تمام سختی ها و مشقت ها را بدون چشم داشتی تحمل می کند. مادر بودن لطفی است که خداوند به جنس زن نموده و در پرتو این لطف مادر بار سنگینی از مسئولیـت را بر دوش می کشد. در حقیقت مادر اصل، ریشه و سرچشمه کودک است و کودک انعکاسی از وجود اوست که سرمایه اصلی شخصیت خویش را از او دریافت می کند. فرزند انسان هر چند آدمی زاده متولد می شود، اما انسان واقعی نیست و تنها به واسطه تربیت است که خواهد توانست در مسیر رشد و تکامل انسانی گام بردارد.خداوند متعال زن را موجودی سرشار از عاطفه و محبت خلق کرد و صبر و بردباری تربیت را در دل آن نهاد تا به اصلی ترین وظیفه خود که تربیت افراد صالح است، با شکیبایی جامه عمل بپوشاند. «آن قدری که بچه از مادر می شنود، آن قدر که اخلاق مادر در بچه کوچکش تأثیر دارد و به او منتقل می‌شود، از دیگران عملی نیست. مادرها مبدأ خیرات هستند و اگر خدای نخواسته مادرانی باشند که بچه را بد تربیت کنند مبدأ شرّند.پس مادر نقش اصلی را در تربیت انسان دارد.

**کلمات کلیدی:**مادر ، فرزند ، تربیت ، زن

**[[1]](#footnote-2)**

**مقدمه:**

دوران جنینی یکی از مهم ترین دوران زندگی کودک است و اقدامات تربیتی مــادر در ایـــن دوران می تواند تأثیرات زیادی بر رشد و تکوین شخصیت کودک بگذارد و به نسبت بی توجهی به این دوران و غفلت از آن در تربیت سال های بعد زندگی او اثرات منفی خواهد داشت. دوران بارداری اصلی ترین و مهم ترین زمان برای آغاز سازندگی و پی ریزی شخصیت کودک است. در دوران بارداری بین مادر و کودک ارتباط بسیار نزدیکی برقرار است. کشش فطری و باطنی موجود میان مادر و فرزند امری انکار ناپذیر است؛ چون اولین محیط و مکان امنی که کودک احساس می کند، درون رحم مادر است. «براساس گواه قرآنی و یافته های علمی، گوش اولین وسیله ارتباطی جنین با عالم بیرون از رحم است و جنین قادر به شنیدن صداهای اطراف خود است و مادر نماینده جنین در دیدن مناظر اطراف او است. به همین دلیل تمام حالات و افکار و روحیات مادر به طور مستقیم و غیر مستقیم بر روی فرزند تأثیر می گذارد و از پیش پا افتاده ترین مسائل تا مهم ترین مسائل در شکل گیری شخصیت کودک تأثیر می گذارد.یکی از نکات دیگر مهم دوران بارداری تغذیه مادر و تأثیر آن بر روی کودک است. مادر باید سعی کند از طعامی طیب و پاک و حلال بخورد و در هنگام خوردن غذا نام و یاد خدا را در دل داشته باشد و مراقب باشد که از هر غذایی نخورد؛ چرا که مال حرام بر روی جنین اثر می گذارد و باعث شقی شدن و به وجود آمدن اخلاق و روحیات بد در کودک می شود. همان گونه که در پرورش ظاهری جنین نیاز به غذای ظاهری است، برای پرورش روح و روان جنین نیز نیاز به غذای معنوی است؛ غذایی که روح و روان کودک را با خدا واولیای او آشنا کند، و روح عشق و زیبایی را درونش پرورش دهد.

[**1. نقش مادر در تربیت فـرزند**](http://lalay.ir/about-us/181-ahamiate-naghshe-madar-dar-tarbiate-farzand.html)

خانواده نهادی مقدس و هسته نخستین جامعه و از عوامل اصلی انتقال فرهنگ، اندیشه، اخلاق، سنت و عواطف از نسلی به نسل دیگر است و ثمره این نهاد فرزند است. فرزند ستاره درخشنده ای است که در کارنامه هر زندگی می درخشد و برای به ثمر رسیدن آن هر یك از پدر و مادر وظایفی را بر عهده دارند. در این میان بیشترین سهم تربیت و تأثیر پذیری بر فرزندان از آن مادران است زیرا مادر از ابتدایی ترین مراحل پیدایش به عنوان مربی همراه انسان است. مادر مظهر عشق و فداکاری و ایثار است. او زیباترین کلمه در عالم خلقت است که تمام سختی ها و مشقت ها را بدون چشم داشتی تحمل می کند. مادر بودن لطفی است که خداوند به جنس زن نموده و در پرتو این لطف مادر بار سنگینی از مسئولیت را بر دوش می کشد. در حقیقت مادر اصل، ریشه و سرچشمه کودک است و کودک انعکاسی از وجود اوست که سرمایه اصلی شخصیت خویش را از او دریافت می کند.برای شروع هر کاری، اگر مقدمات و زمینه های آن به خوبی فراهم گردد، بهتر به سرانجام می رسد. برای اینکه تربیت فرزند با موفقیت انجام شود، قبل از اینکه پا به عرصه وجود بگذارد، باید برای تربیت او آمادگی ایجاد شود؛ هر چند در این دوران وجود خارجی نداشته باشد تا تحت تعلیم و تربیت قرار گیرد. همان‌گونه که پیامبر اکرم صلی الله علیه و آله و سلم برای انعقاد نطفه حضرت زهرا سلام الله علیها 40 روز از حضرت خدیجه کناره گرفت و در این مدت هر دو ایشان به روزه داری و عبادت و راز و نیاز با پروردگار خویش پرداختند و خود را از مشغله های ظاهری رها ساختند، زن و مرد مومن نیز باید با الگو پذیری از ایشان تمام سعی و تلاش خویش را به کار گیرند تا قبل از انعقاد نطفه، تمام افکار و انرژی های منفی و ناپاک را از ذهن و جانشان دور سازند و در حد امکان از وابستگی ها و تعلقات دوری کنند و با خداوند انس گرفته و نام خدا را بر زبانشان جاری ساخته و سعی نمایند آنچه را که می شنوند و به کار می بندند، جز کلام خدا نباشد،یکی از نکات دیگر مهم دوران بارداری تغذیه مادر و تأثیر آن بر روی کودک است. مادر باید سعی کند از طعامی طیب و پاک و حلال بخورد و در هنگام خوردن غذا نام و یاد خدا را در دل داشته باشد و مراقب باشد که از هر غذایی نخورد؛ چرا که مال حرام بر روی جنین اثر می گذارد و باعث شقی شدن و به وجود آمدن اخلاق و روحیات بد در کودک می شود. همان گونه که در پرورش ظاهری جنین نیاز به غذای ظاهری است، برای پرورش روح و روان جنین نیز نیاز به غذای معنوی است؛ غذایی که روح و روان کودک را با خدا و اولیای او آشنا کند، و روح عشق و زیبایی را درونش پرورش دهد.بعد از گذراندن نه ماه وقتی نوزاد از محیط بطن مادر وارد محیط بیرون می شود، با بی تابی گریه می کند. او احساس می کند امنیتش به خطر افتاده است. در اینجا اولین مسئولیت مادر پس از تولد نوزاد شکل می گیرد که همان در آغوش گرفتن، نوازش کردن و تغذیه او است و بهتر است که هنگام شیردهی و خواباندن کودک، مادر او را در سمت چپ خود قرار دهد؛ زیرا نوزاد در دوران جنینی با صدای ضربان مادر انسی داشته و به همراه این صدا غذا دریافت می کرده است. پس از تولد نیز با قرار گرفتن در سمت چپ مادر و تغذیه همراه با شنیدن این صدا آرامش می‌یابد.هیچ غذایی نمی تواند جانشین مناسب شیر مادر برای کودکان باشد، تغذیه کودکان با شیر مادر به دلیل ویتامین ها و مواد غذایی کاملی که دارد، نه تنها باعث رشد جسمی و صحت مندی نوزاد می گردد، بلکه تغذیه کودکان با شیر مادر تأثیرات عمیق روحی و عاطفی را در کودک خلق می نماید.«فرزند انسان هر چند آدمی زاده متولد می شود، اما انسان واقعی نیست و تنها به واسطه تربیت است که خواهد توانست در مسیر رشد و تکامل انسانی گام بردارد.فرزند امانتی از سوی خداوند در دست والدین است که باید کوشیده شود تا با تربیت صحیح، این امانت را به خوبی به صاحبش بازگرداند. آشنایی با تربیت یکی از حیاتی ترین نیازهای بشری و یکی از ضروریات حیات انسان است. آن کسی که تربیت نیافته، نه تنها خود را تلف کرده، بلکه از لحاظ اجتماعی زیان عظیمی از او متوجه مردم دیگر خواهد شد. تربیت واقعی یعنی پرورش دادن، شکوفا کردن و به فعلیت رساندن استعدادهای درونی در جهت کمالاتی که خداوند آن را هدف از خلقت انسان معرفی می کند. «قلب کودک نیز همانند زمین بکری است که برای پذیرش هر نوع بذری آمادگی دارد.از این رو والدین نخستین نقش را در تربیت فرزندان دارا هستند و الگوی رفتاری او به شمار می آیند.«دامان مادر، بزرگترین مدرسه ای است که بچه در آنجا تربیت می شود. آنچه که بچه از مادر می شنود، غیر از آن چیزی است که از معلم می شنود؛ بچه از مادر بهتر می شنود تا از معلم.خداوند متعال زن را موجودی سرشار از عاطفه و محبت خلق کرد و صبر و بردباری تربیت را در دل آن نهاد تا به اصلی ترین وظیفه خود که تربیت افراد صالح است، با شکیبایی جامه عمل بپوشاند. اما حقیقت تلخی که در دنیای امروز رو به افزایش است، فاصله گرفتن مادران از فرزندان و پرداختن به کار بیرون از منزل است. مشکل اکثریت خانواده های امروز این است که از یاد برده اند فرزند بیش از هر چیز حمایت و عطوفت می خواهد نه ثروت و تجمل. امروزه عده ای تنها نام مادر را یدک می کشند، چه فایده که کودکی در آغوش خدمتکار از همه جا بی خبر ناراحت و افسرده، ولی مادر او رئیس یا مدیر کل باشد. چنین مادرانی نمی توانند رسالت خود را در جامعه تحقق بخشند؛ زیرا فرصتی برای این کار ندارند. فرزندان چنین مادرانی حقیقتاً یتیم اند و مثل بچه های یتیم و بی سرپرست در معرض خطرات و آلودگی ها و انحرافات قرار دارند.تربیت فرزند صالح بزرگترین وظیفه مادران است که باید سال ها قبل از تولد فرزند به این امر توجه داشت.نقش تربیتی زن در اسلام پیش از ازدواج آغاز می شود. به همین خاطر سفارش شده دختران در سازندگی و تربیت خود بکوشند و پیش از ازدواج نقش مادری خویش را در نظر آورده و روح و جسم خود را برای آن آماده کنند. در طول تاریخ زنان بزرگی بوده اند که با تسلیم عاشقانه وجود خویش را به کاملان زمان و مربیان الهی سپردند تا در سایه سار تعلیمات و نفحات روحانی آنان گوهر وجود خویش را از زنگار شرک و پلیدی پاک نموده و فرزندانی را به هستی آوردند که مظهر خلیفه الله بودند و هر یک به تنهایی جامعه ای را متحول ساختند، همچون مریم مقدس که در حصار امن ولایت حضرت زکریا علیه السلام رشد و پرورش یافت و با عشق و دلداگی تسلیم تعلیمات پرورش دهنده وی شد تا به وجود آورنده عیسی علیه السلام آن روح قدسی و کلمه الله گردد. «مادر خوب، بچه خوب تربیت می کند و خدای نخواسته اگر مادر منحرف باشد، بچه از همان دامان مادر منحرف بیرون می‌آید.پیامبر اكرم صلی الله علیه و آله و سلم می‌فرمایند: «انسان بدبخت در شکم مادرش بدبخت است و انسان سعادتمند در شکم مادرش سعادتمند است،انسانیت فرزند در گرو تربیت یافتن مادر است.

**2.عفت و حیای مادران تاثیر زیادی در تربیت فرزندان دارد**

یک مدرس حوزه علمیه و دانشگاه گفت: باید هویت مادران جامعه را به آنها بازگردانیم و ارزش مادی و معنوی مادران را تقویت کنیم و فراموش نکنیم که مادران در تربیت فرزندان نقش مهمی دارندیک مدرس حوزه علمیه و دانشگاه گفت: باید هویت مادران جامعه را به آنها بازگردانیم و ارزش مادی و معنوی مادران را تقویت کنیم و فراموش نکنیم که مادران در تربیت فرزندان نقش مهمی دارند.حجت‌الاسلام والمسلمین محمدرضا سالاری‌فر در گفت‌وگو با خبرنگار دین و اندیشه خبرگزاری دانشجویان ایران (ایسنا)، اظهار کرد: نکته‌ای که در رابطه با مادران و تاثیر آنها در تربیت فرزندان باید مدنظر داشته باشیم این است که ببینیم اسلام به مادران چگونه نگاه کرده و نگاه جامعه امروزی نسبت به زنان و مادران چیست؟ وی تصریح کرد: شاید امروز یکسری از تشریفات همانند بزرگداشت روز زن و مادر داشته باشیم، ولی در کل به هویت و ارزش مادی مادران و به بعد معنوی آن توجه چندانی نمی‌شود. این مدرس فقه و اصول افزود: اگر ما می‌خواهیم نسل خوبی تربیت کنیم، باید ارزش معنوی مادران را در جامعه بالا ببریم. باید به مادران جامعه یاد بدهیم که به کارهای خود نگاه معنوی داشته باشند چراکه در تربیت دینی فرزندان نوع نگاه مادران خیلی مهم است. وی خاطرنشان کرد: مثلا اگر مادران به شیردادن فرزندان به عنوان یک کار معنوی نگاه کنند طبیعتا روی تربیت فرزندان تاثیر می‌گذارد ما باید برای مادران جامعه الگوهایی همچون حضرت زهرا(س) و حضرت ام‌البنین و زنان بزرگ عالم را مطرح کنیم؛ چرا که دسترسی به آنها کار سختی نیست اگر نتوانیم کاملا شبیه آنها بشویم ولی می‌توانیم خود را به آنها نزدیک کنیم. سالاری‌فر در ادامه افزود: در بحث مادری، عفاف بودن اهمیت زیادی دارد. خوشبخت و سعادتمند فردی است که یک مادر عفیف دارد. چرا که عفت و حیای مادران تاثیر زیادی در تربیت فرزندان دارد پس باید در جامعه ما عفاف و حجاب تقویت شود. این مدرس فقه و اصول با بیان این‌که «در راستای تربیت مادران عوامل اجتماع، ارگان‌ها و نهادها خیلی تاثیرگذار هستند» گفت: ما باید نقش اصلی زنان جامعه را حفظ کنیم باید از کار و زندگی زنان یک تحلیل و آسیب‌شناسی دقیق صورت بگیرد که بدانیم در جامعه با چه چالش‌هایی روبرو هستیم. وی افزود: اگر ارگان‌ها و نهادهای جامعه بتوانند شغل‌های بانوان را اولویت‌بندی کنند و در مواردی همچون آموزش و مسائل تربیتی و مسائل بهداشتی از بانوان استفاده کنند و ساعت کاری آنها کمتر باشد باعث می‌شود که تربیت مادر شاغل با مشکل روبرو نشود. سالاری‌فر در پایان گفت: ما باید برای مادران جامعه یک برنامه‌ریزی درست داشته باشیم اگر مادری شاغل است و ساعت کمتری در منزل به سر می‌برد ارگان مربوطه باید یک برنامه‌ریزی داشته باشد تا کیفیت حضور مادر در خانه را بالا ببرد و فراموش نکنیم که زنان پرورش‌دهنده نسل‌های آینده هستند.

**3. ایمان مادر در شکل‌گیری اخلاق فرزند نقش مهمی دارد**

مدیر مرکز تربیت مربی کودک و نوجوان دفتر تبلیغات اسلامی گفت: مادران فقط نقش سیر کردن کودکان را به عهده ندارند بلکه در تربیت آنها نقش اساسی ایفا می‌کنند، مادر چه شاغل باشد چه خانه‌دار باید برنامه‌ریزی مناسبی برای تربیت فرزندان داشته باشد. مدیر مرکز تربیت مربی کودک و نوجوان دفتر تبلیغات اسلامی گفت: مادران فقط نقش سیر کردن کودکان را به عهده ندارند بلکه در تربیت آنها نقش اساسی ایفا می‌کنند، مادر چه شاغل باشد چه خانه‌دار باید برنامه‌ریزی مناسبی برای تربیت فرزندان داشته باشد. حجت‌الاسلام والمسلمین محمدحسین راستگو در گفت‌وگو با خبرنگار دین و اندیشه خبرگزاری دانشجویان ایران (ایسنا)، اظهار کرد: مادرانی که تازه می‌خواهند مادر شوند نباید در مجالس فسق و فجور شرکت کنند، باید از خوردن مال حرام جلوگیری کنند طوری که بچه‌ در درون رحم به راحتی رشد کند چراکه ایمان مادر در شکل‌گیری اخلاقیات فرزند بسیار مهم است. وی ادامه داد: بهتر است مادران برای شیر دادن رو به قبله پاک و با وضو باشند مادر فقط فرزند را سیر نمی‌کند بلکه در اخلاقیات فرزند نیز تاثیرگذار است و روحیات خود را به فرزند انتقال می‌دهد. راستگو خاطرنشان کرد: مادرانی که فرزند خردسال و کودک دارند می‌توانند با شعر و بازی‌های مناسب، مسائل دینی را به صورت کاملا تدریجی به فرزندان بیاموزند. مدیر مرکز تربیت مربی کودک و نوجوان دفتر تبلیغات اسلامی تاکید کرد: مادران با رفتارشان می‌تواند الگوی مناسبی برای فرزندان باشند آنها با رفتار خود می‌توانند حرام و حلال، نماز اول وقت و امثال این‌ها را به فرزندان آموزش بدهند و تاثیر مثبتی بگذارند. وی در ادامه با اشاره به نقش مادرانی که فرزندان آنها بالای هفت سال هستند، گفت: اگر رفتار دینی در خانواده‌ها حاکم باشد تربیت دینی را به دنبال دارد ما نباید با وسواس و نگاه‌های خشن بچه را از دین دور کنیم، اگر قرار است مسائل دینی را به کودکان آموزش بدهیم بهتر است از طریق محبت باشد ما برای اینکه فرزندان خود را دینی بار بیاوریم ابتدا باید محبت کردن را یاد بگیریم. راستگو خاطرنشان کرد: در جامعه حال حاضر ما متاسفانه بسیاری از مادران شغلی را انتخاب می‌کنند که برای آنها ضرورت ندارد. اسلام کارها را تقسیم کرده است و شغل بیرون متعلق به مردان است و زنان در منزل باید فرصت مطالعه، بازی کردن با بچه و امثال این‌ها را داشته باشند نباید تربیت فرزندان خود را به هرکسی بسپاریم. مدیر مرکز تربیت مربی کودک و نوجوان دفتر تبلیغات اسلامی تاکید کرد: مادران تا آنجایی که برایشان امکان دارد بهتر است مشاغل بیرون را رها کرده و به جای آن به کارهای داخل منزل بپردازند. وی تاکید کرد: بسیاری از مشکلات به دلیل عدم حضور پدر و مادر در خانه است و کودکان وقت خود را با بازی‌های رایانه‌ای و امثال این‌ می‌گذرانند که این خود تاثیر بسیار بدی در روند فکری کودکان دارد. این مدرس و پژوهشگر مسائل تربیتی و اخلاقی ادامه داد: مادرانی که شاغل نیستند نیز باید برنامه‌ریزی مناسبی داشته باشند، خانواده همواره باید یک جو شادی داشته باشد تا بچه‌ها بتوانند انرژی و تحرکات خود را در خانه بروز بدهند. راستگو تاکید کرد: حضرت زهرا(س) همواره تمام مسائل را از روی اصول خود انجام می‌داد شاید برخی بگویند که آنها معصوم بوده‌اند، ولی خدای آنها با ما یکی است تنها فرق آنها در نوع تفکراشان است، حضرت زهرا(س) تمام توان و تفکر خود را در تربیت نسل به کار می‌برد. مدیر مرکز تربیت مربی کودک و نوجوان دفتر تبلیغات اسلامی در پایان گفت: متاسفانه در کشور ما تربیت فرزند متولی درستی ندارد حتی آموزش و پرورش و یا صدا و سیما که می‌توانند در این راستا نقش مهمی داشته باشند آن کارایی را که باید داشته باشند، ندارند. در کشور ما شاید به علم‌آموزی اهمیت بدهیم ولی توجه به اخلاقیات کم شده است ارگان‌ها باید به‌گونه‌ای عمل کنند که پدر و مادر را در پرورش اخلاقیات مناسب یاری رسانند.

### تربیت جسمانی:

وجود فرزند در روایات به «گل» تشبیه شده است. پیامبر اکرم (صلی الله علیه و آله) فرمود: «الولد الصالح ریحانة من ریاحین الجنّة»؛ «فرزند صالح گلی است از گل های بهشت.» وجه تشبیه فرزند به گل این است که فرزند در سال های نخست زندگی، مخصوصا نوزادی از نظر ظاهری و جسمانی همانند گلِ بهاری، جسمی دارد بس لطیف و نازک و روحی دارد با عاطفه و طراوت که نیاز شدیدی به حفظ و نگه داری دارد و اگر از او مواظبت نشود هر لحظه ممکن است لطافت و جذابیت خود را از دست داده به پژمردگی و زردی بگراید. همان گونه که در جهان متمدن امروز شاهد از بین رفتن بسیاری از کودکانی هستیم که بر اثر بی توجهی والدین و نرسیدن به آن ها، رشد کمّی و کیفی خود را از دست داده، دچار نارسایی جسمی و روانی می شوند. از این رو، هم از نظر وجدان و شرع و هم بر اساس عرف مردم، توجه جدی به تربیت فرزند و تأمین نیازهای او در این شرایط حساس ضروری می نماید.تنها کسی که در دوره کودکی می تواند به نیازهای جسمی و روحی کودک به صورت مناسب پاسخ دهد، مادر است؛ چرا که مادر از هر کس دیگری آشناتر به شرائط زیستی و روانی کودک است و اوست که با مهر و رأفت و محبت می تواند از او حفاظت کند و از آلودگی ها و نا پاکی ها شست و شو دهد و به رفع احتیاجاتش بپردازد. مادر با دست خود کودک را نوازش می دهد و با یک زمزمه و لالایی خواندن طفل را به خواب می برد. تر و خشک کردن بچه در سال های اول زندگی کاری است بس مشکل و طاقت فرسا که تنها با مهر مادری امکان پذیر خواهد بود.تربیت جسمانی کودک از دیگر ابعاد تربیت اهمیت کمتری ندارد، و به همین دلیل گفته شده عقل سالم در بدن سالم است. اگر بدن انسان سلامت نداشته باشد و جسم رشد کافی نکند، فرد به لحاظ روحی و روانی، آدم سالم و نرمالی نخواهد بود. نقش مادر در تربیت جسمی و ظاهری کودک بر کسی پوشیده نیست و مادران باید در زمینه رشد جسمانی فرزند بسیار حساس بوده و شرایط لازم را فراهم آورند.

### تربیت دینی

از نظر اسلام و قرآن از اهمیت فوق العاده ای برخوردار است و از آغاز زندگی فرزند باید بدان توجه کرد. نقش مادر در پرورش دینی و مذهبی فرزند روشن است. مادر هم پیش از تولد می تواند ایفای نقش کند و هم پس از آن در دوره های کودکی، نوجوانی و جوانی. چون هدف از این نوشتار بررسی نقش مادر در تربیت دینی فرزند در این دوره هاست.

### تربیت عاطفی

مادر به لحاظ روانی - عاطفی سرشار از مهر و محبت و صفا و صمیمیت است. چون ساختار وجودی مادر به گونه ای آفریده شده که قدرت جذب و انجذاب فوق العاده ای دارد و در ابراز احساسات و عواطف از توان بالایی برخوردار است. قدرت گیرایی مادران در سطح بسیار عالی قرار دارد که اگر درست استفاده شود در ایجاد پیوند خانوادگی و چگونگی شکل گیری روابط اجتماعی و تربیت اولاد نقش سازنده ای خواهند داشت. مادر می تواند با رعایت اصول و قوانین اسلامی در سامان دهی امور خانواده و پرورش فرزند نقش مهمی ایفا نماید؛ چرا که ویژگی عاطفی زنان بستر مناسبی است برای ایفای نقش مادری و تربیت اولاد و مهم ترین نقشی که از یک مادر انتظار می رود چیزی جز نقش تربیتی او نمی تواند باشد. یکی از جنبه های مهم نقش تربیتی مادر، نقش وی در پرورش عواطف فرزند است که آثار آن در اعمال و رفتار وی به زودی نمایان می گردد.اسلام، ویژگی عاطفی - روانی مادران را مورد توجه خاص قرار داده و برای این جنبه از ابعاد وجودی آنان اهمیت فراوان قائل شده است. رسول خدا (صلی الله علیه و آله) فرمود: خداوند به زنان و مادران مهربان تر از مردان است. این توجه ویژه خداوند به عواطف مادران، مسئولیت آنان را در برابر فرزندان شان نیز زیادتر می کند؛ چه این که ایشان باید فرزند را با تعادل عاطفی پرورش دهند و این حالت را در آن ها تثبیت و حفظ نمایند. بی مهری مادر مهم ترین عامل از بین بردن تعادل عاطفی فرزند است و چه بسا موجب افسردگی و پریشانی وی می گردد.

### تربیت اخلاقی

نقش مادر در تربیت اخلاقی فرزند بر همگان روشن است و چندان نیازی به تبیین ندارد؛ چرا که مادر الگوی رفتاری و اخلاقی برای فرزند است، هر کار ریز و درشتی که انجام دهد در منش و نحوه رفتار او با دیگران تأثیر می گذارد. مادر با رفتار الگویی خود انسان می پروراند، فرزند را از عالم نا پاکی ها، حسدها، کینه ها و رذائل اخلاقی دور می سازد و در دلش مهر و صفا و خیر اندیشی نسبت به همنوعان پدید می آورد. مادر، سرچشمه فضیلت ها و خوبی هاست، او در محیط خانه می تواند درس تقوا و خداترسی به فرزند دهد و از کودکی ضعیف و ناتوان شخصیت بزرگ علمی و اخلاقی بسازد و تحویل جامعه دهد.در مقابل اگر مادر به وظیفه خویش عمل نکند و در برابر چشمان کودک دست به رفتارهای نامناسب و ناشایست بزند، طبیعی است که کودک از او تبعیت می کند و در نتیجه پست و منحرف تربیت خواهد شد. امام خمینی «ره» در این زمینه می فرماید: «مادرِ خوب بچه خوب تربیت می کند و خدای نخواسته اگر مادر منحرف باشد، بچه از همان دامن مادر منحرف بیرون می آید و چون بچه ها آن علاقه ای که به مادر دارند به هیچ کس ندارند و در دامن مادر که هستند تمام چیزهایی که دارند، آرزوهایی که دارند خلاصه می شود در مادر و همه چیز را در مادر می بینند.

* **تربیت عقلانی:**

عقل از ابعاد مهم وجود انسان است که اگر شکوفا گردد، توان آن را دارد که خوب را از بد و خیر را از شر تشخیص دهد و صاحبش را به سعادت و خوش بختی برساند. تربیت این بخش از نیروی درونی انسان وظیفه اولیا و مربیان است که باید بدان توجه کنند و در درجه اول اهمیت قرار دهند. انبیاء الهی همه برای تربیت عقلانی آمدند و در این مسیر حرکت کردند و تا آن جا که توانستند به وظیفه شان عمل نمودند. امام علی (علیه السلام) در خطبه اول نهج البلاغه می فرماید: «و یثیروا لهم دفاینً العقول»؛ «خداوند پیامبران خود را پی در پی اعزام کرد تا توانمندی های پنهان عقل ها را آشکار سازند.از کلام حضرت چنین بر می آید که عمده هدف انبیاء تربیت عقلانی بشر بوده است. همان گونه که خداوند در قرآن کریم مکرر به این مسئله اشاره فرموده و تربیت عقلانی را در آیات متعدد مورد تأکید قرار داده است. «کذلک یبین الله لکم آیاته لعلّکم تعقلون»؛ «این چنین، خداوند آیات خود را برای شما شرح می دهد، شاید اندیشه کنید.» ماده «عقل» به هیئت های مختلف در قرآن کریم به کار رفته و در همه آن ها به تفکر و اندیشه ورزی انسان تأکید و مواد تعقل نیز ذکر شده است. در آیه یاد شده آیات الهی متعلَّق تأمل و تفکر بیان شده که به دو بخش انفسی و آفاقی تقسیم می گردد. هر یک از این آیات خداوند زمینه مناسبی برای عقل ورزی و تدبر و تفکر می باشد.مادران، در تربیت عقلانی فرزندان شان نقشی بسزا دارند. آن چه مهم است، شیوه اجرای فرایند تربیت عقلانی است که باید مورد توجه مادران قرار گیرد. اتخاذ روش مناسب در شکوفا سازی نیروی اندیشه و تعقل فرزندان بسیار اثر گذار می باشد. پرسش و پاسخ، طرح مسابقات همراه با تشویق، تفریح و گردش و بازدید از باغ و بوستان و گل ها و شکوفه های رنگارنگ و توجه دادن فرزندان به آفریدگار جهان از روش های مؤثر در پرورش عقل و اندیشه آنان است.

* **تربیت جنسی:**

تربیت جنسی عبارت است از فراهم آوردن زمینه رشد متناسب غریزه جنسی همراه با رشد دیگر جنبه های جسمی و معنوی انسان و نیز پیشگیری از انحرافات و لغزش های مربوط به آن. طبیعی است که پرورش درست فرد در حیطه گرایش های جنسی مستلزم آموزش و ارائه اطلاعات کافی در این زمینه می باشد. چون رفتار جنسی انسان مبتنی بر آگاهی ها و نگرش هایی است که وی در حوزه رفتاری مربوطه دارد، بر این اساس مربیان باید شرایط فردی و اجتماعی را به گونه ای فراهم آورند که ضمن رشد و نمو متعادل و طبیعی امیال جنسی بر معلومات متربی در این مورد افزوده گردد و او به انتخاب خود از خطاهای جنسی اجتناب نماید.از آن جا که حیات جنسی انسان از بدو تولد شروع می شود و به تدریج رشد و نمو پیدا می کند و کم کم خود را نشان می دهد، مادر می تواند نقش مؤثری در این زمینه ایفا کند و روش هایی را در تربیت فرزند به کار گیرد که رشد جنسی وی به صورت طبیعی و توأم با افزایش شناخت دینی و اخلاقی باشد.وظیفه مادر نسبت به تربیت فرزند، به ویژه تربیت جنسی او بسیار سنگین است؛ چرا که از کودکی اگر مواظبت های جنسی و آموزش هایی در مورد آن داده نشود، ممکن است با فرا رسیدن دوران بلوغ کار از کار بگذرد و توصیه های تربیتی دیگر اثری بر او نداشته باشد. مادر از همان آغاز باید به این امر توجه داشته باشد و فضای خانه را به گونه ای آماده سازد که کم ترین نشانه ای از تحریکات جنسی در آن مشاهده نگردد.البته در قدم اول باید رفتار مادر کاملاً حساب شده باشد و بدون لباس، به صورت نیمه عریان در برابر پسری که به سن بلوغ نزدیک است ظاهر نشود. هم چنین اتاق خواب پسران و دختران تا جایی که امکان دارد از هم جدا و یا حداقل در یک بستر نباشد. روشن است که مادر در این مسائل نقش اساسی دارد.

* **تربیت سیاسی:**

تربیت سیاسی تربیت مهمی است که در تحقق هدف های مادی و معنوی جامعه نقش اساسی دارد. هر ملتی بر اساس اصول و معیارهای مورد قبول خود، از زندگی، یک سلسله هدف هایی در نظر می گیرد و در تحقق آن ها می کوشد. اما دست یابی به این اهداف، تأمین نیازها و پیشرفت جامعه در همه ابعاد، مستلزم وجود فرهنگ سیاسی قدرتمندی است که متناسب با اوضاع و احوال سیاسی - اجتماعی روز باشد. وجود چنین فرهنگی مبتنی بر اندیشه های دینی، در میان نسل جوان جامعه از اهمیت خاصی برخوردار است. از این روست که تربیت سیاسی برای آگاه ساختن مردم، به ویژه جوانان و نوجوانان، از مسائل سیاسی، اجتماعی و اندیشه های اساسی نظام حاکم ضرورت دارد؛ زیرا تربیت سیاسی فرایندی است که طبقات گوناگون جامعه را با معیارها و اصول بنیادین حکومت آشنا ساخته، فعالیت های سیاسی و اجتماعی را چنان به هم نزدیک می سازد که هیچ گونه اصطکاک و برخوردی بحران زا روی ندهد.تربیت سیاسی فرایندی است فراگیر که زمان و مکان معین ندارد و در هر محیط و شرایطی قابل اجراست. شاید مناسب ترین مکان آموزش و پرورش نیروهای سیاسی همان فضای خانه های کوچک و محقر مردم باشد که سیاست مداران بزرگ از آن جا بیرون می آیند و تحولی در جامعه ایجاد می کنند.

**4. نتیجه گیری:**

اگر تاریخ زندگی رهبران و شخصیت های بزرگ دنیا را در گذشته و حال مطالعه کنیم، خواهیم یافت که اغلب آن ها از همین خانه های به ظاهر محقر ظهور کرده اند، نه از خانه های ثروتمندان که نقش مادران در تربیت چنین افرادی جای تردید ندارد.امام خمینی «ره» می فرماید: «یک مادر ممکن است یک بچه را خوب تربیت کند و آن بچه یک امت را نجات بدهد و ممکن است بد تربیت کند و آن بچه موجب هلاکت یک امت بشود». این کلام امام دلیل روشنی بر اهمیت نقش مادران در شکل دادن اندیشه های سیاسی فرزندان است. و به فرموده امام خمینی رحمه الله علیه: شریف ترین شغل در عالم، بزرگ کردن بچه است و تحویل دادن یک انسان است به جامعه. این همان بود که خدای تبارک و تعالی در طول تاریخ برایش انبیاء فرستاد. در طول تاریخ از آدم تا خاتم، انبیاء آمدند انسان درست کنند.

# 5.منابع وماخذ

**1) وسائل الشیعه، چاپ بیروت، ج 15، ص 97.**

**2)علی اکبر شعاری نژاد، روان شناسی رشد، تهران، انتشارات اطلاعات، 1372، چاپ دهم، ص 193.**

**3)علی قائمی، سازندگی و تربیت دختران، ص 281.**

**4) وسایل الشیعه، ج 15، ص 104.**

**5) علی اکبر شعاری نژاد، روان شناسی رشد، ص 479.**

**6) حقوق والدین، ص 16 - 17.**

**7) جایگاه زن در اندیشه امام خمینی«ره»، ص 124.**

**8) امام علی (علیه السلام)، نهج البلاغه، خطبه اول.**

**9) سوره بقره (2) آیه 142.**

**10) حافظ ثابت، تربیت اسلامی (کتاب چهارم)، مقاله: تربیت جنسی در نهج البلاغه، مرکز مطالعات تربیت اسلامی، قم، 1379، ص 595.**

**11) دمیرلو، معاونت پرورشی وزارت آموزش وپرورش، مجله تربیت، سال 8، ش6، ص24.**

**12) جایگاه زن در اندیشه امام خمینی، ص 131.**

**www.isna.ir(13**

1. اشرف احمدلو، کارشناس مدیریت در امور کیفیت ، اراک ، ایران ، ahmadloo.5454@gmail.com [↑](#footnote-ref-2)