**چالش­های روان­شناختی- اجتماعی مادر شدن**

**ماریا تابع‏بردبار[[1]](#footnote-1)، فرهاد خرمایی[[2]](#footnote-2)**

**چکیده**

یکی از چالش­برانگیزترین و تعیین­کننده­ترین لحظه­های زندگی یک زن، زمانی است که مادر می­شود. به مادر شدن و عواطف و هیجانات در این مسیر معمولاً توجه شایان ذکری نمی­شود. به نظر می­رسد که اجتماع این فرض را مسلم می­انگارد که مادران به طور خودکار ( و شاید ناخودآگاه) و بی هیچ پرسش و سؤالی خودشان را با نقش مادری وفق می­دهند و اصلاً هم این مسئله مطرح نیست که مسئولیت مادر بودن چه چالش­هایی را با خود به همراه می­آورد و حتی مهم­تر از این­ها این که هویت مادر بعد از بچه­دار شدن و گرفتن نقش مادر چگونه شکل می­گیرد. در این میان مسئله­ای تهدیدکننده وجود دارد و آن هم هدایت مادران به سمت نوعی کمال­گرایی افراطی و چالش اکتساب و نمایش ویژگی­های یک مادر آرمانی است. در این سطور برآنیم به بررسی چالش­هایی اجتماعی و روان­شناختی‏ای بپردازیم که یک زن پس از مادر شدن (خصوصاً برای اولین بار) با آن مواجه است. در پایان باید نتیجه گرفت که مادر شدن فرآیند دشواری است و مشکلات و دشواری­های این امر را می­توان ناشی از الزامی دانست که تلویحاً مادران را به سوی پذیرفتن تصویر مادر آرمانی سوق می­دهد.

**کلمات کلیدی:** چالش­های روان­شناختی- اجتماعی، مادر شدن، کمال­گرایی افراطی، مادر آرمانی

1. . دانشجوی کارشناسی ارشد روان‎‏شناسی تربیتی، دانشگاه شیراز، شیراز، ایران، نویسنده‏ی مسئول. نشانی الکترونیکی: [mariatabebordbar@gmail.com](mailto:mariatabebordbar@gmail.com).. [↑](#footnote-ref-1)
2. . عضو هیئت علمی دانشکاه شیراز، بخش روان‏شناسی تربیتی، شیراز، ایران، نشانی الکترونیکی: [khormaee\_78@yahoo.com](mailto:khormaee_78@yahoo.com) [↑](#footnote-ref-2)