

چالش‌های روان‌شناختی - اجتماعی مادر شدن

ماریا تابع‌بردبار، فرهاد خرمایی

چکیده

یکی از چالش‌برانگیزترین و تعیین‌کننده‌ترین لحظه‌های زندگی یک زن، زمانی است که مادر می‌شود. به مادر شدن و عواطف و هیجانات در این مسیر معمولاً توجه شایان ذکری نمی‌شود. به نظر می‌رسد که اجتماع این فرض را مسلم می‌انگارد که مادران به طور خودکار (و شاید ناخودآگاه) و بی هیچ پرسش و سؤالی خودشان را با نقش مادری وفق می‌دهند و اصلاً هم این مسئله مطرح نیست که مسئولیت مادر بودن چه چالش‌هایی را با خود به همراه می‌آورد و حتی مهم‌تر از این‌ها این که هویت مادر بعد از بچه‌دار شدن و گرفتن نقش مادر چگونه شکل می‌گیرد. در این میان مسئله‌ای تهدیدکننده وجود دارد و آن هم هدایت مادران به سمت نوعی کمال‌گرایی افراطی و چالش اکتساب و نمایش ویژگی‌های یک مادر آرمانی است. در این سطور برآنیم به بررسی چالش‌هایی اجتماعی و روان‌شناختی‌ای بپردازیم که یک زن پس از مادر شدن (خصوصاً برای اولین بار) با آن مواجه است. در پایان باید نتیجه گرفت که مادر شدن فرآیند دشواری است و مشکلات و دشواری‌های این امر را می‌توان ناشی از الزامی دانست که تلویحاً مادران را به سوی پذیرفتن تصویر مادر آرمانی سوق می‌دهد.

کلمات کلیدی: چالش‌های روان‌شناختی - اجتماعی، مادر شدن، کمال‌گرایی افراطی، مادر آرمانی

۱. دانشجوی کارشناسی ارشد روان‌شناسی تربیتی، دانشگاه شیراز، شیراز، ایران، نویسنده‌ی مسئول. نشانی الکترونیکی: mariatabebordbar@gmail.com.

۲. عضو هیئت علمی دانشگاه شیراز، بخش روان‌شناسی تربیتی، شیراز، ایران، نشانی الکترونیکی: khormae78@yahoo.com.