**بررسی عملکرد وزنه برداری ایران در بازیهای المپیک**

**مصطفی رضائی 1 اکرم مهدی زاده 2 سجاد خوبدل 3**

**1 – کارشناسی ارشد مدیریت ورزشی دانشگاه تهران**

**2 – دانشجوی دکترای مدیریت ورزشی دانشگاه تبریز**

**3 – دانشجوی کارشناسی ارشد مدیریت بازاریابی ورزشی دانشگاه کردستان**

**چکیده**

هدف از پژوهش حاضر، بررسی عملکرد وزنه برداری ایران در بازیهای المپیک می باشد. روش تحقیق توصیفی و از نوع مطالعات گذشته نگر بوده که پژوهشگران سعی نمودند به توصیف وضعیت وزنه برداری در طی حضور در ادوار مختلف المپیک بپردازند و با استفاده از اسناد و مدارک موجود و مدالهای کسب شده در 15 دوره حضور در رقابت های المپیک (1948 – 2016) آن را بررسی نمایند. اطلاعات مورد استفاده از طریق منابع مختلف در ارتباط با ورزش وزنه برداری به دست آمد و با استفاده از آمار توصیفی مورد بررسی و مقایسه قرار گرفت. از مهمترین یافته های این تحقیق کسب 19 مدال در مجموع بوده که از این تعداد پرمدال ترین وزنه بردار محمد نصیری می باشد. بطور میانگین در هر دوره حضور، تیم ایران کمی بیش از یک مدال کسب نموده است. با توجه به بررسی های صورت گرفته پیشنهاد می شود که مسئولین و متصدیان ورزش کشور، با علم بر اینکه رشته وزنه برداری به همراه کشتی در صدر رشته های ورزشی که مدالهای زیادی را در رقابت های المپیک کسب نمودند قرار دارد، توجه بیشتری به این رشته داشته باشند و اقدامات مناسبی را جهت توسعه امکانات و شناسایی و پرورش وزنه برداران در اقصی نقاط کشور داشته باشند تا شاهد افتخارآفرینی های بیشتری توسط پولادمردان کشور عزیزمان در رقابت های مختلف باشیم.

واژه های کلیدی: وزنه برداری، بازیهای المپیک، مدال

**مقدمه**

وزنه برداری ورزشی است که شامل بلند کردن وزنه های مختلف می باشد. در شکل مدرن آن ورزشکار باید دارای قدرت، سرعت، تکنیک، تعادل و هماهنگی در هنگام برداشتن وزنه باشد. وزنه برداری از جمله رشته هایی است که از نخستین دوره بازیهای المپیک نوین ( 1896- آتن ) جزو رشته های المپیکی بوده است و در تمام جهان رواج دارد، اما در کشورهای ترکیه، بلغارستان و یونان ورزشی سنتی است. وزنه برداری جهان از طریق فدراسیون بین المللی وزنه برداری (IWF) اداره می شود که مقر آن در لوزان سوئیس می باشد.

ایده تشکیل فدراسیون بین المللی وزنه برداری در سال 1913 توسط ژول روسه جای دبوفه، که بعدها رئیس فدراسیون وزنه برداری فرانسه شد، مطرح گردید تا اینکه بالاخره در سال 1920 همزمان با المپیک آنتورپ، فدراسیون جهانی تشکیل شد و ژول روسه رئیس آن گردید و تا سال 1952 در این سمت باقی ماند.

اولین دوره رقابت های وزنه برداری المپیک در سال 1896 در آتن برگزار گردید و آخرین دوره در سال 2016 که میزبان آن ریو برزیل بود برگزار گردید. لازم به ذکر است که رقابت های قهرمانی جهان در سالهای 1964، 1968، 1972، 1976، 1980 و1984 برگزار نشد و همان نتایج بدست آمده در بازیهای المپیک را تحت عنوان قهرمانی جهان محاسبه کردند و برای دوباره کاری نشدن مدالها را فقط تحت عنوان مدالهای المپیکی به شمار آوردند.

از زمانیکه ورزش زورخانه ای در ایران متداول گردید، برای آماده سازی کشتی گیران و تقویت و پرورش عضلات آنان از سنگ (یکی از وسائل باستانی) که امروز هم مرسوم است، و وزنه هایی که به شکل گلوله های توپ در وزن های مختلف بود استفاده گردید. در سال 1302 امان الله پادگرنی که تحصیلاتش را در خارج از کشور به اتمام رسانده بود به تبریز آمد و در مدت هشت سال اقامت در آن شهر به تاسیس باشگاه و همچنین تعلیم وزنه برداری در مدارس و ارتش پرداخت. از آنجایی که وی کارشناس ژیمناستیک و وزنه برداری بود با استفاده از دیفرانسیل اتومبیل هالترهایی با اوزان مختلف ساخت و بوسیله آنها به تعلیم وزنه برداری پرداخت. در همین حین در باشگاه ایران تبریز هالترهای ریخته گری شده و صفحه ای ساخته شد تا در دسترس علاقه مندان این رشته قرار گیرد. در سال 1310 پادگرنی به تهران آمد و در دانشکده افسری به تعلیم ورزش مشغول شد. حدود دو سال بعد عبدالله نادری به همراه چند تن از دوستان خود میل هالتر و صفحه خارجی تهیه کردند و در منزل به تمرین وزنه برداری مشغول شدند تا اینکه در سال 1317 پادگرنی و نادری به هم معرفی شدند تا به کمک همدیگر اولین اقدامات زیربنایی این رشته را پی ریزی کنند. اولین بار در کشور هیات وزنه برداری ایران در سال 1325 تشکیل شد. همان سال هسته اصلی فدراسیونها، که کپی برداری از سیستم ورزش کشورهای توسعه یافته بود در ایران پی ریزی شد که حسین صادقی به عنوان اولین رئیس فدراسیون کشور منصوب شد. تیم وزنه برداری ایران اولین بار با پنج وزنه بردار در رقابت های وزنه برداری قهرمانی جهان که در فنلاند برگزار شد شرکت کرد و به هیچ مدالی دست نیافت.

**روش تحقیق**

روش تحقیق، توصیفی – تحلیلی و از نوع مطالعات گذشته نگر است. تلاش بر این بوده است که محققان با استفاده از اسناد، مدارک و مدالهای کسب شده وزنه بردارن کشورمان در 15 دوره حضور در رقابت های المپیک (1948 – 2016) عملکرد وزنه برداری ایران را در بازیهای المپیک بررسی و مورد مطالعه قرار دهند. اطلاعات مورد استفاده از طریق کتاب ها، مقالات، سایت های اینترنتی و منابع مختلف بدست آمده است و با استفاده از آمار توصیفی طبقه بندی و مورد بررسی قرار گرفت.

**یافته ها**

همانگونه که در جدول شماره 1 مشاهده می شود، بیشترین تعداد مدالهای ایران در سال 2012 لندن (5 مدال ) بدست آمده است. بیشترین مدال طلا نیز در المپیک 2012 لندن و 2016 ریودوژانیرو ( 2 طلا ) کسب شد. ایران در 15 دوره حضور داشت که در 11 دوره مدال کسب کرد و در 4 دوره موفق به کسب هیچ مدالی نشد.

بیشترین حضور را محمد نصیری با 4 دوره و بعد از ایشان محمود نامجو با 3 حضور به خود اختصاص دادند. از میان وزنه برداران حسین رضازاده با کسب 2 طلا و محمد نصیری با 3 مدال جزو برترین ها می باشند.

**جدول شماره 1 – حضور وزنه برداری ایران در بازیهای المپیک**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ردیف** | **سال برگزاری** | **محل برگزاری** | **طلا** | **نقره** | **برنز** | **مجموع** |
| **1** | 1948 | لندن – انگلستان | - | - | 1 | 1 |
| **2** | 1952 | هلسینکی – فنلاند | - | 1 | 1 | 2 |
| **3** | 1956 | ملبورن – استرالیا | - | - | 1 | 1 |
| **4** | 1960 | رم – ایتالیا | - | - | 1 | 1 |
| **5** | 1964 | توکیو – ژاپن | - | - | - | - |
| **6** | 1968 | مکزیکوسیتی – مکزیک | 1 | 1 | - | 2 |
| **7** | 1972 | مونیخ – آلمان غربی | - | 1 | - | 1 |
| **8** | 1976 | مونترال – کانادا | - | - | 1 | 1 |
| **9** | 1992 | بارسلون – اسپانیا | - | - | - | - |
| **10** | 1996 | آتلانتا – آمریکا | - | - | - | - |
| **11** | 2000 | سیدنی – استرالیا | 2 | - | - | 2 |
| **12** | 2004 | آتن – یونان | 1 | - | - | 1 |
| **13** | 2008 | پکن – چین | - | - | - | - |
| **14** | 2012 | لندن – انگلستان | 2 | 3 | - | 5 |
| **15** | 2016 | ریودوژانیرو – برزیل | 2 | - | - | 2 |

**جدول شماره 2 – مدال گیران ایران در رقابت های المپیک**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ردیف** | **نام نام خانوادگی** | **طلا** | **نقره** | **برنز** | **مجموع** |
| **1** | حسین رضازاده | 2 |  |  | 2 |
| **2** | محمد نصیری | 1 | 1 | 1 | 3 |
| **3** | کیانوش رستمی | 1 | 1 | - | 2 |
| **4** | حسین توکلی | 1 | - | - | 1 |
| **5** | سعید محمدپور | 1 | - | - | 1 |
| **6** | بهداد سلیمی | 1 | - | - | 1 |
| **7** | سهراب مرادی | 1 | - | - | 1 |
| **8** | محمود نامجو | - | 1 | 1 | 2 |
| **9** | پرویز جلایر | - | 1 | - | 1 |
| **10** | نواب نصیرشلال | - | 1 | - | 1 |
| **11** | سجاد انوشیروانی | - | 1 | - | 1 |
| **12** | محمدجعفر سلماسی | - | - | 1 | 1 |
| **13** | علی میرزایی | - | - | 1 | 1 |
| **14** | اسماعیل علم خواه | - | - | 1 | 1 |

**بحث و نتیجه گیری**

وزنه برداران ایران در 15دوره حضور در رقابت های المپیک 19 مدال رنگارنگ کسب نمودند، که از این تعداد مدال 8 طلا، 6 نقره و 5 برنز می باشد. همانگونه که مشاهده می شود بشترین مدال کسب شده از جنس برنز می باشد. بهترین عملکرد در سال 2012 لندن انگلستان ( 2 طلا ، 3 نقره) مشاهده می شود. در دوره های ابتدایی حضور در مسابقات عملکرد خوبی داشتیم، سپس چند سالی با افت مواجه شدیم و در سالهای اخیر نیز شراط خوبی را دارا می باشیم. با توجه به عملکرد وزنه برداران، به نظر می رسد اگر مشکلات حاشیه ای از جمله دوپینگ که سالهای اخیردامنگیر وزنه برداری شده است، می توانیم با توجه به استعدادهای خوبی که در این رشته داریم به موفقیت های بزرگی دست یابیم. پیشنهاد می شود در خصوص دلایل موفقیت یا عدم موفقیت وزنه برداران ایران در رقابت های جهانی تحقیقاتی صورت پذیرد و این مساله از ابعاد مختلف مورد تجزیه و تحلیل قرار گیرد.

**منابع**

1 – سایت فدراسیون وزنه برداری جمهوری اسلامی ایران

2 – سایت فدراسیون بین المللی وزنه برداری

3 – سایت ویکی پدیا

4 – سایت ممتاز نیوز – 25 تیر 1391

5 – سجادی ، سید نصرالله (1371 ) جنبش صد ساله المپیک