**اثر10 هفته تمرين هوازی بر تغييرات ساختاري بافت كبد در موش های نر سوری مسموم شده با ناندرلون**

**چكيده**

دهه هاي متمادي آزمايشات و مطالعات زيادي روي استروئيدهاي آندروژنيك آنابوليك صورت گرفته است، كه اكثر آنها در اتفاق نظري واحد كبد را به عنوان بافت اصلي هدف آسيب هاي محتمل و ناشي از بهره گيري اين مواد، معرفي نموده اند چرا كه كبد داراي گيرنده هاي آندروژني فراواني است كه اين گيرنده ها در برابر آستروئيدهايي كه وارد اين عضو مي شوند حساس مي باشند، از طرفي كبد محل اصلي براي متابوليسم آستروئيدهاست از اين رو مصرف داروهاي استروئيدي مي تواند يكي از عوامل به وجود آورنده آسيب در كبد باشد . هدف از پزوهش حاضر بررسي تأثير 10 هفته تمرين هوازی بر تغييرات ساختاري بافت كبد در موش های نر سوری مسموم شده با ناندرلون مي باشد. در يك كار آزمايي تجربي 26 سر موش نر نژاد نر سوری با سن 9 هفته و وزن190±10 گرم به طور تصادفي در 4 گروه 7 تايي شامل كنترل، تزريق دارونما، ناندرلون 10 ميليگرم به ازاي هركيلوگرم وزن و ناندرلون و تمرين مقاومتي با برنامه تمرين مقاومتي در هرهفته 3 جلسه بالا رفتن از نردبان وزنه ها در هفته اول 50 درصد وزن موش ها بود كه با افزايش 10 درصدي، در هر پاياني به 120 درصد رسيد در10 هفته بود. پس از پايان دوره از كبد نمونه ها لام تهيه گرديد و با استفاده از ميكروسكوپ نوري مطالعه انجام پذيرفت. يافته ها حاكي بر اين موضوع بودند كه تمرين هوازی اثر معنا داري بر روي افزايش وزن نداشته است. رنگ آميزي بخش هايي از كبد موش ها نشان داد كه در گروه كنترل و دارو نما سالم بودند، ولي در گروه تمرين هوازی و ناندرلون و گروه ناندرلون آسيب هايي از جمله پر خوني، چروكيدگي سلول ها، التهاب و آماس سلولي ديده شد . نتايج اين مطالعه نشان مي دهد كه تمرين مقاومتي به تنهايي نمي تواند از آسيب كبدي ناشي از مصرف ناندرلون جلوگيري نمايد.

**واژگان كليدي:** تمرين هوازی ، بافت كبد، ناندرلون

**کدام روش زیر را برای ارائه مقاله خود ترجیح می دهید:**

**سخنرانی 🟓 پوستر🟓**