**عنوان مقاله:**

***مقايسه شاخص‌هاي اصلي ويژگي‌هاي فیزیولوژیکی، روانی و وضعیت قامتی و اسکلتی****\_عضلانی* ***كاراته‌ كاهاي دختر نخبه نوجوان، جوان و بزرگسال ایرانی در کاتا و کومیته***

***سال 1395***

چکیده

شناسایی و کشف به موقع و زود هنگام استعداد از موثر ترین و مهمترین عامل در ورزش معاصر است. استفاده از فرآیند استعدادیابی، استاندارد موفقیت های ورزشی را با به حداکثر رساندن تعداد ورزشکاران مستعد ارتقا می بخشد و از آنجا که ورزش کاراته یکی از پر طرفدارترین و مدال آورترین ورزش ها در کشور ما میباشد نیاز به شناخت شاخص هایی که جهت استعدادیابی در این رشته اهمیت دارند در کشور ما به خوبی احساس می شود. هدف کلی از انجام این تحقیق مقایسه شاخص های اصلی فیزیولوژیکی و روانی کاراته کاهای دختر نوجوان ، جوان، بزرگسال نخبه ایرانی در دو بخش کاتا و کومیته بود. نمونه آماری شامل 42 نفر اعضای تیم ملی بزرگسالان (5 نفر(کاتا)، 15 نفر(کومیته)، جوانان(4 نفر(کاتا)، 7 نفر(کومیته) و نوجوانان(4 نفر(کاتا)، 7 نفر(کومیته) دختر در رشته ورزشی کاراته می باشد. روش نمونه گیری تصادفی هدفمند بود.4 پارامتر فیزیولوژیک، 6 پارامتر روانی(از پرسشنامه 60 سوالی اوتاوا),14 ناهنجاری اسکلتی- عضلانی(آزمون نیویورک) از شرکت کنندگان محاسبه و ثبت شد. با استفاده از آزمون کلموگروف اسمیرنوف نرمال بودن توزیع داده ها مورد بررسی قرار گرفت و مشخص گردید توزیع داده ها طبیعی است.

در آمار استنباطی به بررسی تفاوت بین گروه های نخبه کاتا و کومیته با استفاده از روش آماری t مستقل پرداخته شد)0.05˂ .( pبا توجه به نتایج تحقیق حاضر میتوان گفت که بین هیچ یک از ویژگی های فیزیولوژیک و در بین ویژگی های روانی جز(انگیزش، تمرکز، تصویرسازی ذهنی، اعتماد به نفس) در نوجوانان و(اعتماد به نفس) در بزرگسالان و بین هیچ یک از ویژگی های وضعیت قامتی\_اسکلتی و عضلانی در سه رده سنی جوان ، نوجوان و بزرگسال در بین کاراته کاها و کومیته کاهای نخبه دختر تفاوت وجود ندارد و همچنین ویژگی های اصلی به دست آمده می تواند در فرآیند استعدادیابی مدنظر مدیران، مسئولان و برنامه ریزان قرار گیرد.

واژه های کلیدی:ویژگی های فیزیولوژیکی، روانی ، ویژگی های وضعیت قامتی\_اسکلتی و عضلانی، ورزشکاران دختر، کاراته