

مقایسه عوامل موثر بر توسعه ورزش همگانی در خوابگاه‌های دختران و پسران دانشگاه‌های دولتی جنوب شرق کشور

چکیده

ورزش همگانی شکلی از فعالیت‌های جسمانی با حضور منظم در فعالیت‌های جسمانی است که موجب تندرستی و سلامتی بدنی، روانی شده و روابط اجتماعی را شکل داده و منجر به نتایج مثبت می‌گردد (1) و به عنوان یک ابزار کم هزینه و مفرح و در عین حال مؤثر که قابلیت اجرای آن برای عموم از حیث ویژگی‌های فردی و اجتماعی وجود دارد، می‌تواند در بخشی از برنامه روزانه زندگی افراد سهم بسزایی در ارتقاء سطح سلامتی جسمانی، روانی و اجتماعی آن‌ها داشته باشد و از آنجایی که دانشجویان آینده سازان کشور هستند و تلاش برای ارتقاء سطح سلامت جسمی و روانی آن‌ها ضامن جامعه ای سالم در آینده می‌باشد، مسئولین ورزش، دانشگاه‌ها، بهداشت و سلامتی باید به بررسی روش‌هایی بپردازند که سبب افزایش تعداد افراد شرکت کننده در ورزش همگانی شود (2).

هدف این پژوهش شناسایی و اولویت بندی عوامل مؤثر بر توسعه ورزش همگانی در خوابگاه‌های پسران دانشگاه‌های دولتی جنوب شرق کشور بود. روش تحقیق پیمایشی و به لحاظ هدف کاربردی بود. جامعه آماری شامل دانشجویان (پسر و دختر) ساکن در خوابگاه‌های دانشگاه‌های دولتی جنوب شرق کشور ($N=16227$)، که تعداد 368 نفر پسر و 375 نفر دختر از آن‌ها نمونه تحقیق را تشکیل دادند. نمونه گیری به صورت طبقه ای در دسترس انجام شد. ابزار تحقیق، پرسشنامه محقق ساخته‌ای بود که روایی آن با تحلیل عاملی و پایایی آن با آلفای کرونباخ ($\alpha=0/89$) محاسبه گردید. برای تحلیل داده‌ها از آزمون تی تک نمونه و روش تحلیل سلسله مراتبی استفاده شد. یافته‌های تحقیق نشان داد که همه عوامل تأثیر معناداری بر توسعه ورزش همگانی در خوابگاه‌های دانشجویان داشتند. اولویت بندی عوامل به روش AHP برای پسران به ترتیب عبارت بودند از: عامل ساختاری، زمان، مدیریتی، فردی و فرهنگی، و برای دختران عبارت بودند از: عامل ساختاری، مدیریتی، زمان، فرهنگی و فردی. با توجه به یافته های پژوهش می‌توان چنین نتیجه گرفت که با برنامه ریزی و تمرکز روی عوامل تأثیرگذار بر توسعه ورزش همگانی در خوابگاه‌های پسران می‌توان شرایطی ایجاد کرد تا دانشجویان با رغبت بیشتری به ورزش همگانی روی آورند.

واژگان کلیدی: خوابگاه، دانشگاه‌های دولتی، دختران، پسران، ورزش همگانی، AHP

منابع

1. خرمی خرم آبادی، غلامرضا (1388). "بررسی موانع و عوامل مؤثر بر مشارکت دانشجویان دانشگاه‌های منتخب مشهد در برنامه های ورزش همگانی". پایان نامه کارشناسی ارشد دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه پیام نور.
2. آفرینش خاکی، اکبر؛ تندنویس، فریدون؛ مظفری، سید امیر احمد (1384). "مقایسه دیدگاه‌های اعضای هیئت علمی، مربیان، ورزشکاران و مدیران در مورد چگونگی توسعه ورزش همگانی". نشریه علوم حرکتی و ورزش، دوره 5، صص: 22 - 1.