**تاثیر تمرین سرعتی و آلودگی با سرب روی بافت مغز موش نر ویستار**

**چکیده**

سرب [فلز](https://fa.wikipedia.org/wiki/%D9%81%D9%84%D8%B2) سمی است که به پیوندهای عصبی آسیب رسانده (بخصوص در بچه‌ها) و موجب بیماریهای خونی و مغزی می‌شود میزان حداقل ۵ میکرو گرم سرب در هر دسی لیتر [خون](https://fa.wikipedia.org/wiki/%D8%AE%D9%88%D9%86) کودکان سبب اثرات سوء بر [بهره هوشی](https://fa.wikipedia.org/wiki/%D8%A8%D9%87%D8%B1%D9%87_%D9%87%D9%88%D8%B4%DB%8C) خواهد شد و این اثرات با افزایش تماس با سرب و افزایش غلظت خونی سرب، افزایش خواهد یافت. تماس با سرب در کودکان می‌تواند منجر به اختلال تمرکز و پرخاشگری شود. سالهاست سرب به عنوان نوعی آلاینده هوا، حیات موجودات زنده را تهدید می کند و باعث بروز طیف وسیعی از بیماری ها از جمله بیماری های تخریبی سیستم عصبی می شود. در این پژوهش، اثر تمرین سرعتی بر سطوح نورتروفین های قشر مغز و در موش های نر ویستار در معرض استات سرب بررسی شده است. بدین منظور 15 سرموش صحرایی نر ویستار به طور تصادفی به ۱ گروه: پایه، سرب ، تمرین+ سرب دسته بندی شدند. پس از انجام مراحل تمرین و نمونه گیری ها داده های جمع آوری شده با روش آنالیز واریانس یکطرفه وتوکی تحلیل شد. یافته ها نشان دادند که سطح MDA گروه سرب به طور معناداری بالاتر از سایر گروه ها بود در حالیکه میزان BDNF و NGF و TAC در گروه سرب کاهش، و در گروهی که تمرین سرعتی داشتند افزایش معناداری داشت. این نتایج حاکی از اثرات مثبت تمرینات ورزشی منظم در مهار اثرات سمیت عصبی سرب ناشی از استرس اکسایشی است و می توانند به عنوان راهکاری مناسب در پیشگیری و درمان بیماری های تخریبی سیستم عصبی ناشی از آلاینده های هوا مطرح باشند.

**کلمات کلیدی:** سرب، تمرین استقامتی، قشر مغز، MDA .