تاثیرمهارت های والیبال بربهبودودرمان شانه نابرابر دانش آموزان دختر نوجوان

پیشینه وهدف:کمربندشانه اي ساختار پچیده اي داردکه شکل وفرم آن درهرانسان متفاوت می باشدوتحت تاثیرعوامل اثرگذارمختلفی چهارچوب آن شکل می گیرد(1).این تحقیق باهدف بررسی تاثیرمهارت های والیبال بربهبودودرمان شانه نابرابر دانش آموزان دختر نوجوان اجرا گردید.روش انجام کار: 40نفر ازدانش آموزان دچارناهنجاری شانه نابرابربودند.به دوگروه برابر20نفر(تجربی وکنترل)تقسیم شدند.گروه تجربی به مدت چهارماه دوجلسه درهفته آموزش مهارت های پنچه،ساعد،آبشار،سرویس ساده وسرویس آبشاری داده شد.به گروه کنترل هرهفته یک جلسه ورزش در زنگ ورزش داده شد.بحث ونتیجه گیری: یافته ها نشان دادکه دانش آموزانی که دچارناهنجاری شانه نابرابربودند،درمقایسه ی مرحله ی پس آزمون با پیش آزمون تغییراتی درمیزان این ناهنجاری صورت گرفته است.آنچه در زمينه ی حرکات اصلاحي ونوع ورزش ها درحال حاضرمطرح است،انجام ورزش براساس نيازها وخصوصيات عضلات مختلف وعلل ايجاد کننده ی تغييرشکل هامي باشد. نتایج تحقیق نشان دادکه درنتیجه می توان گفت که،یکی از روش هایی که می تواند بهبودی ناهنحاری شانه نابرابر به دانش آموزان موثر واقع شود استفاده از مهارت های والیبال می باشد.

منابع:

1-یاري، ع.، میرنصوري.، ر.، همتی، فرج اله،. (1393). بررسی ناهنجاري شانه نامتقارن و عوامل مرتبط با آن در دانش آموزان پسر دبیرستانی. مجله علمی پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی ایلام ،22(2):125-131.