تاثیر دو نوع آزمون ورزشی منتخب هوازی ( آستراند ) و غیرهوازی (وینگیت) بر تغییرات آنزیم های کبدی و پروتئین شوک گرمایی ( HSP70) در مردان

مقدمه و هدف: پروتئین شوک گرمایی خانواده ایی از پروتئین هاست که نقش حیاتی در نگهداری هموستاز و محافظت از سلول در شرایط استرس زای مزمن و حاد بازی می کند. کبد اهمیت حیاتی در ترکیبات واسطه ایی متابولیسم ، سم زدایی و حذف مواد سمی به ویژه هنگام ورزش دارد. هدف تحقیق حاضر بررسی تغییرات سطوح خونی آنزیم های کبدی و پروتئین شوک گرمایی (HSP70) پس از دو آزمون وینگیت و آستراند در دانشجویان پسر بود.

روش تحقیق: بدین منظور 40 مرد(20 نفر ورزشکار، 20 نفر، غیر ورزشکار) با دامنه سنی 3 ± 3/ 23 سال به عنوان نمونه آماری به صورت تصادفی انتخاب شدند و برنامه های تمرین را با فاصله 3روز انجام دادند. نمونه خونی قبل و بلافاصله بعد از اجرای آزمون ها و به مقدار 5 سی سی از سیاهرگ بازویی گرفته شد. برای تحلیل داده ها از آزمون های تی مستقل و تی وابسته به منظور بررسی تغییرات درون گروهی و بین گروهی استفاده شد.

نتایج نشان داد در میزان پروتئین شوک گرمایی (HSP70) پس از آزمون بی هوازی وینگیت کاهش معنا دار و پس از آزمون هوازی آستراند افزایش معناداری در بین ورزشکاران و غیرورزشکاران وجود دارد( 05/0(P≤

در غلظت پلاسمایی AST, ALT, ALP در هر دو گروه تفاوت آماری معنی داری دیده نشد. در نهایت ازنتایج این تحقیق می توان دریافت آستانه پاسخ عوامل التهابی به فعالیت ورزشی، متفاوت است و یکی از عوامل مهم در این زمینه ، زمان کافی برای پاسخ سلولی به فعالیت های ورزشی و سطح آمادگی بدن افراد است. همچنین مدت زمان فعالیت ورزشی و شدت لازم جهت تولید پروتئین شوک گرمایی (HSP70) در ورزشکاران و غیر ورزشکاران متفاوت است.

واژه های کلیدی : پروتئین شوک گرمایی ، آسپارنات آمینوترانسفراز،آلانین آمینوترانسفراز، آلکالین فسفاتاز