**چکیده**

**مقایسه سن شروع وبی نظمی های قاعدگی در دختران ورزشکار و غیر‌ورزشکار**

**زمینه وهدف :** دوران نوجوانی به طور معمول با فرآیند بلوغ شناسایی شده است. این فرآیند در دختران با نخستین خونریزی قاعدگی خود را نشان می­دهد. عوامل محیطی در کنار ژنتیک به عنوان عوامل تأثیرگذار بر این فرآیند شناخته شده­اند.هدف از انجام این پژوهش مقایسه سن شروع قاعدگی در سه گروه دختران ورزشکار(قبل و بعد از اولین قاعدگی) با غیرورزشکار بود.

**روش تحقیق :**آزمودنی‌های تحقیق 140 دختر ورزشکار، شامل دختران ورزشکار با سابقه شروع فعالیت ورزشی قبل از اولین قاعدگی(تعداد: 102، سابقه ورزشی : 90/1±52/3 سال، شاخص توده بدنی: 37/3±67/20، سن: 2 /1± 6/15 سال) و دختران ورز شکار با سابقه شروع فعالیت ورزشی بعد از اولین قاعدگی(تعداد: 38، سابقه ورزشی: 63/1±2/26 سال، شاخص توده بدنی: 32/2±59/19، سن : 78/1±78/15سال) و134 دختر غیر‌ورزشکار(شاخص توده بدنی : 02/3±81/20، سن : 01/1±23/15سال) در دامنه سنی (15-17) سال بودند که به روش هدفمند انتخاب شدند. آزمودنی‌ها پرسشنامه‌ی بررسی فعالیت بدنی ‌ارزیابی‌ اختلالات قاعدگی موس[[1]](#footnote-2) (MDQ) را تکمیل نمودند. جهت ارزیابی نتایج از نرم افزار spssو روش آماری تحلیل واریانس یک سویه استفاده شد.

**یافته ها :**نتایج تحقیق نشان داد که سن شروع در دختران ورزشکار(قبل و بعد از اولین قاعدگی) و دختران غیرورزشکار تفاوت معنی‌داری نداشت. همچنین بین متغییرهای تحقیق درمتغییر بی نظمی های قاعدگی اختلاف معناداری مشاهده نشد.

**نتیجه گیری**: باتوجه به یافته های پژوهش احتمالاً یکی از علت ‌های عدم تفاوت در بین دختران ورزشکار و غیرورزشکار در تحقیق حاضر غالب بودن تأثیر عوامل محیطی بر عوامل ورزشی می‌باشد نبایستی تأثیر عواملی از جمله(شیوع زندگی، تغذیه، عوامل محیطی و روحی) بر روی سیکل قاعدگی نادیده گرفت.

**کلید واژه:** سن شروع قاعدگی، سن شروع فعالیت ورزشی، بی نظمی های قاعدگی ،دختران ورزشکار ،دختران غیر ورزشکار

1. .Moos Menstrual Distress Questionnaire [↑](#footnote-ref-2)