

مقایسه رشد حرکتی دختران ۷ ساله دارای اضافه وزن/ چاق و وزن طبیعی

در سال‌های اخیر، اضافه وزن و چاقی و اثرات منفی آن در سلامت جسمانی و روانی به ویژه در کودکان به شدت در حال افزایش است. با توجه به اهمیت رشد حرکتی در این دوران پژوهش حاضر با هدف مقایسه رشد حرکتی دختران ۷ ساله دارای اضافه وزن/ چاق و دختران با وزن طبیعی انجام شد.

در این مطالعه پس رویدادی با طرح علی-مقایسه‌ای تعداد ۳۰ دانش‌آموز دارای اضافه وزن و چاق و ۳۰ دانش‌آموز با وزن طبیعی از دختران ۷ ساله مدارس ناحیه ۲ شهر شیراز با استفاده از شاخص توده بدن، به صورت هدفمند انتخاب شدند. برای گردآوری اطلاعات از پرسش‌نامه ویژگی‌های فردی و آزمون رشد حرکتی درشت-۲ (اولریخ) استفاده شد.

نتایج حاصل از آزمون تی مستقل نشان داد اضافه وزن و چاقی تأثیر معناداری بر رشد خرده مقیاس‌های جابجایی و کنترل شی دارد. به طوری که سطح رشد هر دو خرده مقیاس جابجایی و کنترل شی دختران با شاخص توده بدنی بالاتر به طور معناداری پایین‌تر از دختران با وزن طبیعی بود.

با توجه به یافته‌های پژوهش حاضر، می‌توان ادعا کرد که مقدار شاخص توده‌ی بدن می‌تواند بر رشد حرکتی دختران ۷ ساله تأثیر گذارد و پیشنهاد می‌شود از تمرینات حرکتی به عنوان یک روش درمانی برای کودکان با شاخص توده بدنی بالا مورد استفاده قرار گیرد.

کلمات کلیدی: رشد حرکتی، دختران چاق/ دارای اضافه وزن، دختران با وزن طبیعی.

References

- [1] Wang, Y., & Lobstein, T. (2006). Worldwide trends in childhood overweight and obesity. *International Journal of Pediatric Obesity*, 1(1), 11-25.
- [2] Daniels, S. R. (2006). The consequences of childhood overweight and obesity. *The future of children*, 16(1), 47-67.

کدام روش زیر را برای ارائه مقاله خود ترجیح می‌دهید:

سخت‌رانی ☒ پوستر ☐