**اثر پیشگیرانه مصرف مکمل نانوکورکومین به همراه شش هفته تمرین اختیاری بر سطوح مالون دی آلدئید بافت کبد متعاقب القای دوکسوروبیسین در موش‌های صحرایی سالمند نر نژاد**

*سابقه و هدف : كوركومين مهمترين ماده مؤثر گياه زردچوبه با نام علمی Curcuma longa است كه خاصيت آنتي اكسيدانتي قابل توجه داشته و باعث كاهش راديكال هاي آزاد و مهار پراكسيداسيون ليپيدها و افزايش فعاليت سوپراكسيد ديس موتاز می‌شود. اثرات مفید تمرینات ورزشی نیز بر پیشگیری از سمیت کبدی متعاقب القای دوکسوروبیسین ‌در‌ موش‌های جوان مورد تاکید قرار گرفته است. از طرفی سن نیز عامل مهمی در افزایش استرس اکسایشی می باشد. هدف از مطالعه حاضر، اثر مصرف مکمل نانو‌کورکومین و اثر پیشگیرانه شش هفته تمرین اختیاری (چرخ‌گردان) بر سمیت کبدی متعاقب القای دوکسوروبیسین در موش‌های صحرایی سالمند نر نژاد ویستار بود*

*مواد و روش‌ها : 42 سر موش صحرایی نر به طور تصادفی به دو گروه کنترل (دوکسوروبیسین، نانوکورکومین + دوکسوروبیسین، نانوکورکومین + سالین، سالین) و تمرین (تمرین + نانوکورکومین + دوکسوروبیسین، تمرین + دوکسوروبیسین، تمرین + سالین) تقسیم شدند. گروه‌های تمرین به مدت شش هفته، پنج جلسه در هفته درون دستگاه چرخ گردان قرار داده شدند. همچنین در 15 روز انتهایی پروتکل تمرین، دوز تجمعی 15 میلی‌لیتر به ازای هر کیلوگرم وزن بدن تزریق و مکمل نانوکورکومین (1 میلی‌گرم روزانه به ازای هر‌کیلوگرم) به گروه‌های مربوطه خورانده شد. سنجش شاخص‌های تحقیق پس از بافت‌برداری و هموژنیزاسیون بافت کبد انجام شد.*

*یافته‌ها : شش هفته تمرین اختیاری به همراه مکمل نانوکورکومین موجب کاهش غیرمعنادار مقادیر مالون‌دی‌آلدئید (MDA) بافت کبد نسبت به گروه کنترل شد.*

*استنتاج : یافته‌های تحقیق حاضر نشان داد تمرین اختیاری به تنهایی و بدون مصرف مکمل خاصی و یا حتی با مصرف مکمل نانوکورکومین نیز می‌تواند سطوح شاخص‌های اکسیدانتی مانند مالون دی آلدئید را اندکی کاهش دهد و به نظر می‌رسد افزودن مصرف مکمل نانوکورکومین به تمرین اختیاری می‌تواند اثر مفید کاهش مالون دی آلدئید را موجب شود ولی این اثرات قابل ملاحظه نیست.*

**References**

1. Zolfagharzadeh F, Roshan VD. Pretreatment hepatoprotective effect of regular aerobic training against hepatic toxicity induced by doxorubicin in rats. Asian Pacific Journal of Cancer Prevention. 2013;14(5):2931-6.

کدام روش زیر را برای ارائه مقاله خود ترجیح می دهید:

سخنرانی پوستر

**تاریخ های مهم:**

**مهلت ارسال مقاله:**

**اعلام پذیرش نهایی خلاصه مقاله :**

**تاریخ ثبت نام جهت شرکت در همایش:**