**اثر سه هفته تمرین تداومی به همراه مکمل مرزنجوش بر سطوح گلوتاتیون پراکسیداز بافت کبد متعاقب القای دوکسوروبیسین در موش‌های آزمایشگاهی بزرگ نر نژاد ویستار**

*سابقه و هدف: مرزنجوش گیاهیست که سرشار از آنتی اکسیدانت‌ها فنولی بسیار قوی مستخرج از تیره گیاهان labiate است که علاوه بر مصارف غذایی بیشمار در طب کهن استفاده‌های بیشماری داشته است. همچنین از آنجایی که محققان به اثر‌بخشی تمرینات ورزشی بر پیشگیری از استرس اکسایشی در بافت کبد متعاقب القای دوکسوروبیسین ‌در‌ موش‌های صحرایی اشاره کرده‌اند، لذا هدف از مطالعه حاضر، اثر پیشگیرانه سه هفته تمرین تداومی به همراه مکمل مرزنجوش بر استرس اکسایشی متعاقب القای دوکسوروبیسین در موش‌های آزمایشگاهی بزرگ نر نژاد ویستار می‌باشد.*

*مواد و روش‌ها: 42 سر موش آزمایشگاهی بزرگ نر به طور تصادفی به این شرح گروه‌بندی شدند: کنترل (دوکسوروبیسین، مرزنجوش + دوکسوروبیسین، مرزنجوش + سالین، سالین) و تمرین (تمرین + مرزنجوش + دوکسوروبیسین، تمرین + دوکسوروبیسین، تمرین + سالین) تقسیم شدند. گروه‌های تمرین به مدت سه هفته، پنج جلسه در هفته روی نوارگردان دویدند. همچنین در 15 روز انتهایی پروتکل تمرین، دوز تجمعی 15 میلی‌لیتر به ازای هر کیلوگرم وزن بدن تزریق و مکمل مرزنجوش (1 میلی‌گرم روزانه به ازای هر‌کیلوگرم) به گروه‌های مربوطه خورانده شد. سنجش شاخص‌های تحقیق پس از بافت‌برداری و هموژنیزاسیون بافت کبد انجام شد.*

*یافته‌ها: سه هفته تمرین تداومی به همراه مکمل مرزنجوش موجب افزایش معنادار سطوح فعالیت گلوتاتیون پراکسیداز (GPX) بافت کبد نسبت به گروه کنترل شد.*

*استنتاج: بر اساس نتایج، ترکیب مکمل مرزنجوش به پروتکل سه هفته‌ای تمرین تداومی در موش‌های درمان شده با DOX، منجر به اثر پیشگیرانه و تنظیم افزایشی دفاع آنتی‌اکسیدانتی می‌‌شود.*

**References**

1. Zolfagharzadeh F, Roshan VD. Pretreatment hepatoprotective effect of regular aerobic training against hepatic toxicity induced by doxorubicin in rats. Asian Pacific Journal of Cancer Prevention. 2013;14(5):2931-6.

کدام روش زیر را برای ارائه مقاله خود ترجیح می دهید:

سخنرانی پوستر

**تاریخ های مهم:**

**مهلت ارسال مقاله:**

**اعلام پذیرش نهایی خلاصه مقاله :**

**تاریخ ثبت نام جهت شرکت در همایش:**