**همایش ملی کاربرد علوم ورزشی در سلامت**

**علی کاظمی**

**کارشناس ارشد مدیریت ورزشی**

Yahoo.com@alikazemi2052

**بررسی رابطه فعالیت های بدنی(انعطاف پذیری و چابکی) با شادکامی دانش آموزان پسر دوره دوم**

**چکیده**

هدف پژوهش حاضر**" بررسی رابطه فعالیت های بدنی( انعطاف پذیری و شادکامی) با شادکامی دانش آموزان پسر دوره دوم بوده است"**. روش تحقیق توصیفی از نوع همبستگی بود. روش جمع آوری داده ها شامل مطالعات کتابخانه ای و کتاب ها و در نهایت پرسشنامه محقق ساخته شده است. جامعه مورد مطالعه این پژوهش شامل تمامی دانش آموزان پسر دوره دوم متوسطه شهر مرودشت که در سال تحصیلی 1393-1394 تعداد آن ها 3500 نفر می باشد. با توجه به جدول مورگان تعداد نمونه اماری 280 نفر می باشد. نمونه آماری به روش نمونه گیری خوشه ای مرحله ای در نظر گرفته شد. ابزار اندازه گیری در این تحقیق شامل پرسشنامه شادکامی آرجیل(1989) بوده، که همه280 نفر نمونه پرسشنامه آن ها واصل گردیده است. جهت تجزيه و تحليل داده ها از روش هاي آمار توصيفي(ميانگين و انحراف استاندارد) و در سطح آمار استنباطی از آزمون همبستگي و رگرسيون چند متغیره به روش همزمان استفاده شده است. در نهایت نتایج نشان داد که بین شادکامی با انعطاف پذیری دانش آموزان رابطه مستقیم و معناداری وجود دارد و بینمولفه چابکیباشادکامیدانشآموزانرابطهمستقیمومعنا داریوجوددارد. ابعاد انعطاف پذیری و چابکی می توانند شادکامی را پیش­بینی نمایند.

**کلید واژه ها: فعالیت بدنی، انعطاف پذیری، چابکی، شادکامی و دانش آموزان**