**مقدمه**

اثر فعاليت هاي ورزشي بر سلامتي جسمي و رواني، طول عمر، شادابي، گسترش روابط اجتماعي، غني سازي اوقات فراغت باعث شده تا مشارکت مردم در ورزش ها و به ويژه شرکت آنها در انواع ورزش هاي همگاني در جهان افزايش يابد و به همين دليل است که امروز اغلب کشورهاي پيشرفته جهان در برنامه ريزي و سازماندهي ورزش همگاني کشور خود با ديگر کشورها رقابت مي کنند و مرتباً در حال ارايه برنامه هاي خلاق براي رشد اين ورزش هستند. ورزش همگانی به عنوان یک ابزار کم هزینه و مفرح و در عین حال مؤثر که قابلیت اجرای آن برای عموم از حیث ویژگی های فردی و اجتماعی وجود دارد، می تواند به عنوان بخشی از برنامه زندگی روزانه افراد سهم بسزایی در ارتقاء سطح سلامتی جسمانی، روانی و اجتماعی آن ها داشته باشد. افراد جامعه به طور کلی نیز برای مقابله با تنیدگی شغلی، خستگی های جسمی و روانی، باید شادابی و سلامتی روحی و جسمی خود را حفظ کنند. بنابراین، اگر میزان تحرکات بدنی خود را افزایش ندهند، ممکن است کیفیت و کمیت زندگی حرفه ای و عادی افراد دچار نقصان شده و یا حتی به مشکلات جسمانی و یا بعضاً روحی دچار شوند و اثربخشی آن ها کاهش پیدا کند. فعالیت بدنی و شرکت در برنامه های ورزش همگانی می تواند سهم بسزایی در ارتقا سطح سلامت جسمانی، روانی و اجتماعی جامعه داشته باشد. لذا مطالعه انگیزه دانشجویان، کارکنان و اساتیدو افراد عادی شرکت کننده در برنامه های ورزشی و همچنین شناخت موانع مشارکت ورزشی این افراد، می تواند ضمن ارائه اطلاعات مفید در خصوص مسائل انگیزشی و بازدارندگی آن ها در پرداختن به ورزش، انگیزه مشارکت در برنامه های ورزشی را تقویت کرده و به دست اندرکاران ورزش همگانی در تدوین هر چه بهتر برنامه های ورزشی و رفع موانع موجود کمک نماید. انگیزه های افراد برای شرکت در فعالیت بدنی بسیار متنوع است. برخی از عوامل انگیزشی از قبیل عوامل اجتماعی، محیطی و فرهنگی می توانند در تمایل یک فرد برای شرکت در فعالیت های بدنی و ورزشی اثرگذار باشند. تحقیقات نشان داده‌اند. مهمترین دلایل یا انگیزه های، افراد از مشارکت در فعالیت بدنی شامل تناسب اندام، حفظ سلامتی کسب نشاط و لذت بردن و تعامل اجتماع هستند. با توجه به اهمیت این امر تحقیقات زیادی صورت گرفته که می توان به چند مورد اشاره کرد: عقیل کشاورز (1394) به بررسی موانع مشارکت ورزش همگانی و تعیین ارتباط ابعاد مختلف در مشارکت ورزش شهروندان نورآباد پرداخت و یا فته های این تحقیق نشان داد که، بین اطلاعات ورزشی، عوامل اجتماعی، اقتصادی، ادراک شخصی و عوامل بازدارنده در مشارکت ورزشی ارتباط معناداری وجود دارد. مهدی زاده و اندام (1393) راهکارهای توسعه ورزش همگانی در دانشگاههای ایران را مورد بررسی قرار دادند نشان داد که مشارکت می تواند موانع و راههای توسعه را افزایش دهد. کونگ و تیلر(2014) در تحقیق خود به بررسی وضعیت حضور افراد معلول در ورزش همگانی در کشور انگلستان پرداختند. آنان در این تحقیق پس از مطالعه بر روی افراد دارای معلولیت جسمی در این کشور پی بردند که آنان وضعیت مناسبی را دارا نمی باشندآنان اعلام نمودند که برخی سیستم های تشویقی از جمله صادر کردن کارت های تخفیف از مکان های ورزشی می تواند سبب رونقورزش همگانی در این کشور گردد. الگیانی (2011) در پژوهش با عنوان« مشخصات فعالیت فیزیکی دانش آموزان در دانشگاه المنصوره مصر» بیان می کند که والدین در حمایت از ورزش همگانی و برداشتن موانع از اهمیت برخوردارند.

**روش تحقیق**

با توجه به ماهیت پژوهش، پژوهش حاضر از نوع توصیفی-تحلیلی و از نوع همبستگی است که به صورت میدانی انجام شده استو جامعه آماری را کارکنان ادارات شهر اهواز می باشند که تعداد 220 نفر با روش نمونه گیری تصادفی به عنوان نمونه انتخاب شدند. روش ها و ابزار جمع آوری داده ها با استفاده از ابزار پرسشنامه جمع آوری گردید. در این پژوهش از روش تحلیل عاملی اکتشافی (روش تحلیل مؤلفه های اصلی) جهت تعیین مهمترین عوامل بازدارندگی (موانع) برای شرکت در فعالیت های ورزش همگانی در بین جامعه مورد نظر و دسته بندی گزینه ها با توجه به بار عاملی آن ها استفاده شد.

**استنباط فرضيه‌هاي تحقيق**

**فرضیه اول: بین ابعاد سازمانی و مدیریتی در توسعه ورزش همگانی، تفاوت معناداری وجود دارد.**

جدول 4-1- آماره‌هاي توصيفي گزاره‌هاي بعد مدیریت

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| گزاره‌ها | | ميانگين | انحراف معيار |
| 1 | فرهنگ سازی ضعیف در زمینه ورزش همگانی و استفاده از امکانات ورزشی | 82/4 | 44/0 |
| 2 | محدودیت های فرهنگی مرتبط با فعالیت بدنی )به ویژه بانوان( | 60/4 | 1/27 |
| 3 | عدم حمایت مسئولین از ورزش | 43/4 | 20/1 |
| 4 | عدم وجود مشاور پزشکی در زمینه فعالیت بدنی | 29/4 | 22/1 |
| 5 | عدم برگزاری دوره های آموزشی رشته های مختلف ورزشی | 04/4 | 24/1 |
| 6 | عدم توجه به رشته های مورد علاقه مراجعین | 76/3 | 1.17 |
| 7 | عدم اطلاع رسانی و تبلیغات مناسب درباره ورزش و فعالیت های ورزشی | 51/3 | 20/1 |
| 8 | عدم اختصاص بودجه به ورزش همگانی و فعالیت بدنی | 37/3 | 18/1 |
| 9 | عدم تخصص مربیان و کمبود مربیان آگاه و با تجربه | 18/3 | 1/19 |
| 10 | نبود یا عدم فعالیت تشکل ها و انجمن های ورزش همگانی در سطح شهر | 06/3 | 25/1 |
| 11 | عدم وجود رشته های ورزشی متنوع در اماکن ورزشی | 86/2 | 24/1 |
| 12 | عدم حضور و شرکت مسئولان در فعالیت های ورزشی | 69/2 | 28/1 |
| 13 | عملکرد ضعیف اداره تربیت بدنی و عدم توجه کافی | 42/2 | 27/1 |
| 14 | ضعف بخش روابط عمومی اداره تربیت بدنی | 30/2 | 22/1 |
| 15 | ضعف اطلاع رسانی رسانه ها درباره فوائد فعالیت بدنی و ورزش | 12/2 | 29/1 |
| 16 | برخورد نامناسب دست اندرکاران اماکن ورزشی | 01/2 | 1.00 |

در عامل سازمانی و مدیریتی "فرهنگ سازی ضعیف در زمینه ورزش همگانی و استفاده از امکانات ورزشی" در اولویت بالایی قرار دارد و به عنوان مهم ترین مانع در این عامل شناخته شد. "ضعف اطلاع رسانی رسانه ها درباره فوائد ورزش" و نیز "برخورد نامناسب دست اندرکاران اماکن ورزشی" نیز در اولویت های آخر این عامل قرار گرفته و نسبت به سایر موانع موجود در این عامل اهمیت کمتری دارند.

**فرضیه دوم: بین ابعاد محیطی در توسعه ورزش همگانی تفاوت معناداری وجود دارد.**

جدول 4-2- آماره‌هاي توصيفي گزاره‌هاي عامل محیطی

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **گزاره** | | **ميانگين** | **انحراف معيار** |
| 1 | عدم اختصاص ساعت های ویژه در اماکن و فضاهای ورزشی برای مردم | 56/4 | 23/1 |
| 2 | عدم وجود اماکن و فضاهای ورزشی اختصاصی برای خانم ها و آقایان | 53/4 | 23/1 |
| 3 | کمبود فضا و امکانات ورزشی | 47/4 | 30/1 |
| 4 | سختی دسترسی به فضاها و امکانات ورزشی | 45/4 | 28/1 |
| 5 | کیفیت پائین وسایل و تجهیزات ورزشی | 34/4 | 38/1 |
| 6 | نامناسب بودن سیستم های گرمایشی و سرمایشی در اماکن ورزشی سرپوشیده | 31/4 | 23/1 |
| 7 | نامناسب بودن وضعیت بهداشتی اماکن و فضاهای ورزشی | 28/4 | 20/1 |
| 8 | عدم ایمنی فضاها و اماکن ورزشی | 28/4 | 25/1 |
| 9 | وضعیت ظاهری نامطلوب اماکن و فضاهای ورزشی | 01/4 | 22/1 |
| 10 | شرایط آب و هوایی نامناسب منطقه | 86/3 | 23/1 |
| 11 | عدم اطمینان خود و خانواده از امنیت محیط ورزش | 73/3 | 21/1 |

در عامل محیطی، "عدم اختصاص ساعت های ویژه در اماکن و فضاهای ورزشی برای مردم" در اولویت بالایی قرار گرفته و مهمترین مانع در این عامل است. "عدم اطمینان افراد و خانواده های آنها از امنیت محیط ورزش " نیز در اولویت آخر این عامل قرار گرفت.

**فرضیه سوم: بین ابعاد روانشناختی در توسعه ورزش همگانی تفاوت معناداری وجود دارد.**

جدول 4-3- آماره‌هاي توصيفي گزاره‌هاي عامل روانشناختی

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **گزاره‌ها** | | **ميانگين** | **انحراف معيار** |
| 1 | ترس از بدتر شدن مشکلات جسمانی | 59/3 | 15/1 |
| 2 | قدرت و توان بدنی کم | 52/3 | 15/1 |
| 3 | خودپنداره منفی (برداشت منفی از خود) | 47/3 | 21/1 |
| 4 | ترس از قضاوت دیگران درباره خود | 43/3 | 17/1 |
| 5 | خجالتی بودن | 38/3 | 20/1 |
| 6 | ترس از قرار گرفتن در جمع و بودن در اجتماع | 33/3 | 16/1 |

در این بعد گویه "ترس از بدتر شدن مشکلات جسمانی" در بالاترین اولویت عامل قرار گرفت و به عنوان مهم ترین مانع این عامل شناخته شد. "ترس از قرار گرفتن در جمع و بودن در اجتماع" نیز در اولویت آخر این عامل قرار گرفت.

**مقایسه اهمیت ابعاد شش گانه در فرضیات**

جدول 4-4- فهرست با اهمیت ترین و کم اهمیت ترین عوامل مربوط به موانع فعالیت بدنی

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ردیف | عوامل | تعداد | میانگین |
| 1 | سازمانی و مدیریتی | 220 | 341/4 |
| 2 | محیطی | 220 | 326/4 |
| 3 | محدودیت زمانی | 220 | 283/4 |
| 4 | عدم حمایت اجتماعی | 220 | 21/4 |
| 5 | درون فردی | 220 | 98/3 |
| 6 | روانشناختی | 220 | 453/3 |

**نتیجه گیری**

نتایج این مرحله نشان داد که عامل های عدم حمایت سازمانی و مدیریتی و محیطی هر یک با 341/ و 326/4 در بالاترین میانگین قرار دارند و عوامل روانشناختی و درون فردی هر کدام با453/3 و98/3 در پایین تر حد قرار دارند و می توان نتیجه گرفت که عواملی مثل عدم حمایت مسئولین و نبود بودجه کافی و هم چنین عدم وجود امکانات و فضای ورزشی باعث شده است که ورزش همگانی و تفریحی در بین مردم از اهمیت کمی برخوردار شود و این باعث می شود که سلامت جسمی و روحی افراد جامعه را خطراتی تهدید کند و مسئولین باید توجه ویژه و کافی به این مسائل داشته باشند. مشغله های کاری و نداشتن وقت و فرصت کافی و عدم برنامه ریزی روزانه یا هفتگی افراد جامعه که جزء عوامل روانشناخی می باشد هم از عوامل کم رنگ شدن این مقوله مهم در کشور شده است. برخی از عوامل انگیزشی از قبیل عوامل اجتماعی، محیطی و فرهنگی می توانند در تمایل یک فرد برای شرکت در فعالیت های بدنی و ورزشی اثرگذار باشند. تحقیقات نشان داده‌اند. مهمترین دلایل یا انگیزه های، افراد از مشارکت در فعالیت بدنی شامل تناسب اندام، حفظ سلامتی کسب نشاط و لذت بردن و تعامل اجتماع هستند. با توجه به اهمیت این امر تحقیقات زیادی صورت گرفته که می توان به چند مورد اشاره کرد: عقیل کشاورز (1394) به بررسی موانع مشارکت ورزش همگانی و تعیین ارتباط ابعاد مختلف در مشارکت ورزش شهروندان نورآباد پرداخت و یا فته های این تحقیق نشان داد که، بین اطلاعات ورزشی، عوامل اجتماعی، اقتصادی، ادراک شخصی و عوامل بازدارنده در مشارکت ورزشی ارتباط معناداری وجود دارد

**منابع فارسی**

1. حیدری، عزالدین (1386) ورزش همگانی : پنهان زیر سایه ورزش قهرمانی / "تولید نشاط از مهدکودک تا خانه"
2. سازمان تربیت بدنی جمهوری اسلامی ایران (آذر 1381) ، "طرح اجمالی سند راهبرد توسعه نظام جامع تربیت بدنی و ورزش" شرکت راد سامانه .
3. سازمان تربیت بدنی جمهوری اسلامی ایران (اسفند 1381) "مطالعات تفضیلی توسعه فرهنگ ورزش همگانی و تفریحی"، شرکت راد سامانه .
4. سازمان تربیت بدنی جمهوری اسلامی ایران (خرداد 1382) ، "مطالعات تفضیلی توسعه فرهنگ ورزش".

**منابع انگلیسی**

.

El-Gilany AH, Bidaai K, El-Khawaja G, Wadalba N. (2011). Physical activity profile of students in Mansoura University, Egypt. Eastern Mediterranean Health Journal. 17(8): 694-702.

Ibrahim S, Karim AN, On LN, Ngan WZ. (2013). Perceived physical activity barriers related to body weight status and sociodemographic factors among Malaysian men in