

**سابقه و هدف:** هدف کلی تحقیق حاضر توصیف و بررسی اثر هشت هفته تمرین شنا بر سطح سرمی عامل

نروتروفیک مشتق از مغز موش های صحرایی مبتلا به دیابت بود.

**روش ها:** در این مطالعه تجربی ۲۴ سر موش صحرایی دیابتی انتخاب و بر اساس گلوکز خون در سه گروه

هشت سری (۱) دیابت قربانی هفته اول، (۲) دیابت قربانی هفته آخر، (۳) تمرین شنا تقسیم شدند و جهت

بررسی القای دیابت ۱۶ سر موش سالم در دو گروه سالم قربانی هفته اول و سالم قربانی هفته آخر تقسیم

شدند. موش های گروه تمرین شنا به مدت هشت هفته، سه جلسه در هفته و هر جلسه ۲۰ تا ۳۰ دقیقه تمرین

شنا را انجام دادند. جهت تجزیه و تحلیل یافته ها از آزمون های کالموگروف- اسمیرنوف، تحلیل واریانس یک

راهه به همراه آزمون تعقیبی توکی استفاده شد ( $\alpha \leq 0.05$ ).

**یافته ها:** یافته های این تحقیق نشان داد که القای دیابت منجر به کاهش معنی دار عامل نروتروفیک مشتق از

مغز گردید ( $P=0.001$ ). همچنین هشت هفته تمرین شنا موجب افزایش معنی دار عامل نروتروفیک مشتق از مغز

شد ( $P=0.02$ ).

**نتیجه گیری:** هشت هفته تمرین شنا دارای اثر معناداری بر افزایش عامل نروتروفیک مشتق از مغز موش های

صحرایی مبتلا به دیابت می باشد.