مقایسه تأثیر شش هفته تمرین شنا و عصاره آلوئه ورا با شش هفته تمرین استقامتی و عصاره آلوئه ورا بر آنزیم های کبدی موشهای صحرایی مبتلا به دیابت

Compare the effect of six weeks of swimming training at six weeks of endurance training and aloe vera aloe vera liver enzymes in rats with diabetes

**چکیده**

دیابت یکی از شایعترین بیماری های عصر حاضر است که بر اثر اختلال در متابولیسم بدن مخصوصا متابولیسم مواد قندی حادث می شود. هدف از این مطالعه مقایسه شش هفته تمرین شنا و عصاره آلوئه ورا با شش هفته تمرین استقامتی و عصاره آلوئه ورا بر آنزیم های کبدی موشهای صحرایی مبتلا به دیابت بود. مواد و روش ها: بدین منظور 90 رأس موش صحرایی انتخاب و در نه گروه 10 رأسی، عصاره آلوئه ورا، تمرین استقامت، تمرین شنا، تمرین استقامت همراه با عصاره آلوئه ورا، تمرین شنا همراه با عصاره آلوئه ورا، کنترل دیابت قربانی هفته اول، کنترل دیابت قربانی هفته ششم، کنترل سالم قربانی هفته اول، کنترل سالم قربانی هفته ششم و تقسیم شدند. تمرین موش ها در شش هفته، سه جلسه در هفته و هر جلسه 15 دقیقه روی نوارگردان و در آب شنا کردند. در آخر با-+ خونگیری از قلب میزان آسپارتات آمینوترانسفراز و آلانین آمینوترانسفراز مشخص شد. تجزیه و تحلیل یافته های تحقیق با آزمون آماری تحلیل واریانس یک راهه و آزمون تعقیبی توکی انجام شد (05/0=α).

یافته ها: القاء دیابت منجر به افزایش معنی‌دار آلانین آمینوترانسفراز و آسپارتات آمینوترانسفراز می‌گردد ولی شش هفته تمرین استقامتی و شنا همراه با مصرف آلوئه ورا باعث کاهش معنی دار آسپارتات آمینو ترانسفراز و آلانین آمینو ترانسفراز موشهای صحرایی نر دیابتی شد.

در نهایت اینگونه نتیجه گیری شد که هم شش هفته تمرین استقامتی با مصرف عصاره آلوئه ورا و هم شش هفته تمرین شنا با مصرف آلوئه ورا اثر تعاملی بر بهبود آنزیم های آلانین آمینوترانسفراز و آسپارتات آمینوترانسفراز موش های صحرایی مبتلا به دیابت دارند.

**واژه های کلیدی**: تمرین استقامتی، عصاره آلوئه ورا، دیابت، آنزیم های کبدی