تاثیر هشت هفته تمرین شنا همراه با عصاره بابونه بر نیمرخ چربی و پروتئین واکنش گر- C موش های صحرایی

The effects of eight weeks of swimming and chamomile extract on lipid profile and CRP in rats

سانازعجم1، بهاره زارع1\*، فاطمه فرخایی2، محمد امین رنجبر1، امیدرضا صالحی2

*1-* دانشجوی ارشد فزیو لوژی ورزشی*، دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی، دانشگاه شیراز، ایران.*

*2-* باشگاه پژوهشگران جوان و نخبگان، واحد مرودشت، دانشگاه آزاد اسلامی، مرودشت، ایران

*\*ایمیل نویسنده مسئول: bahare.zare73@gmail.com*

**سابقه و هدف:** بشر در ابتدا براي علاج آلام و بيماري هاي خود داروهاي مورد نياز را از طبيعت و به خصوص از گياهان تهيه مي نمود. تحقیق حاضر با هدف بررسی اثر هشت هفته تمرین شنا همراه با عصاره بابونه بر نیمرخ چربی و CRP موش های صحرایی انجام شد.

**مواد و روش ها:** 30 سر موش صحرایی انتخاب و به 5 گروه (1) کنترل (2) دارونما (3) عصاره بابونه (4) تمرین شنا (5) تمرین شنا و عصاره بابونه، تقسیم شدند. گروه های 4 و 5 به مدت 8 هفته سه جلسه در هفته و هر جلسه به مدت 60 – 90دقیقه شنا کردند لازم به ذکر است که به گروه های 3 و 5 روزانه mg/kg 200 عصاره بابونه تزریق شد. جهت تجزیه و تحلیل یافته ها از آزمون کلموگروف – اسمیرنوف، تحلیل واریانس یک راهه به همراه تست تعقیبی توکی استفاده شد **(05/0≥α).**

**یافته ها:** هشت هفته شنا و عصاره بابونه منجر به تغییر معناداری درسطوح سرمی TG، کلسترول و LDL در موش های صحرایی نشد.سطوح سرمی HDL در گروه عصاره بابونه کاهش معناداری یافت(02/0=p) و تمرین شنا موجب افزایش سطوح سرمی HDL نسبت به گروه عصاره بابونه شد(006/0=p) همچنین تمرین شنا موجب افزایش معنادار CRP نسبت به گروه بابونه شد(001/0=p). در گروه شنا سطوح سرمی CRP نسبت به گروه شنا با عصاره بابونه افزایش معناداری یافت(001/0=p).

**نتیجه گیری:** هشت هفته شنا و عصاره بابونه اثر معناداری بر تغییرات TG، کلسترول LDL,VLDL, در موش های صحرایی نداشت ولی هشت هفته شنا کردن موجب افزایش سطوح سرمی CRP وکاهش سطح HDLموش های صحرایی گردید.

**کلید واژه:** تمرین شنا، عصاره بابونه، نیمرخ چربی، CRP.