

مقایسه تغییرات ایجاد شده حین رقابت در هورمون های استروئیدی و آلفا آمیلاز بزاقی فوتبالیست های نخبه نوجوان و بزرگسال

دکتر مهدیه ملانوری شمسی^۱، روح اله میرزایی حیدرآبادی^۲، منصوره عسکرزاده قطب آبادی^۳

چکیده

مقدمه: مسابقات رسمی فوتبال باعث بر هم خوردن هموستازی بدن فوتبالیست ها به خصوص در مورد فاکتور های مهمی مانند DHEA، کورتیزول، تستوسترون و آلفا آمیلاز بزاقی می شود. هدف مطالعه حاضر مقایسه تغییرات ایجاد شده حین رقابت رسمی فوتبال در مقادیر هورمون های DHEA، کورتیزول، تستوسترون و آلفا آمیلاز بزاقی فوتبالیست های نخبه نوجوان و بزرگسال بود.

روش تحقیق: جامعه آماری این پژوهش را ۱۸ نفر از فوتبالیست های نخبه (دو گروه ۹ نفره بزرگسال و نوجوان) که داوطلب شرکت در تحقیق شدند. نمونه گیری در روز مسابقه از هر دو گروه طی پنج مرحله قبل از شروع رقابت، بعد از پایان نیمه اول، قبل از آغاز نیمه دوم، بلافاصله بعد از پایان رقابت و نیم ساعت بعد انجام شد. تجزیه و تحلیل داده ها با روش تحلیل واریانس عاملی انجام شد.

نتایج: نتایج تحقیق نشان داد که مقادیر DHEA تفاوت معنی داری بین گروه نوجوان و بزرگسال داشت ($P=0/007$). نتایج تحقیق نشان داد که مقادیر کورتیزول تفاوت معنی داری بین گروه نوجوان و بزرگسال نداشت ($P=0/937$). نتایج تحقیق نشان داد که مقادیر تستوسترون تفاوت معنی داری بین گروه نوجوان و بزرگسال داشت ($P=0/009$). نتایج تحقیق نشان داد که مقادیر آلفا آمیلاز تفاوت معنی داری بین گروه نوجوان و بزرگسال داشت ($P=0/013$).

نتیجه گیری: تفاوت زیادی بین مقادیر عوامل استرسی در دو گروه نوجوانان و بزرگسالان وجود داشت که باعث تغییرات زیادی در وضعیت آنابولیک و کاتابولیک می شود بنابراین پیشنهاد می شود برای آگاهی از وضعیت استرس رقابتی در نوجوانان و بزرگسالان مقادیر هورمون های DHEA، کورتیزول، تستوسترون و آلفا آمیلاز اندازه گیری شود.

کلید واژه: DHEA، کورتیزول، تستوسترون، آلفا آمیلاز، فوتبالیست های نخبه.

^۱ - دکترای ایمونولوژی ورزشی، دانشگاه تربیت مدرس، دانشکده علوم انسانی، گروه تربیت بدنی و علوم ورزشی

^۲ - کارشناس ارشد فیزیولوژی ورزش، دانش آموخته دانشگاه آزاد اسلامی واحد تفت، یزد

^۳ - کارشناس ارشد فیزیولوژی ورزش، دانش آموخته دانشگاه آزاد اسلامی واحد جهرم، فارس