مقایسه اثر چهارهفته تمرین استقامتی با شش هفته تمرین استقامتی همراه با عصاره آلوئه ورا بر شاخص های قندی موشهای صحرایی مبتلا به دیابت

چکیده

دیابت یکی از شایع ترین بیماری های عصر حاضر است که بر اثر اختلال در متابولیسم بدن مخصوصاٌ متابولیسم مواد گلوکزی حادث می شود. هدف از این تحقیق مقایسه اثر چهارهفته تمرین استقامتی با شش هفته تمرین استقامتی همراه با عصاره آلوئه ورا بر شاخص های قندی موشهای صحرایی مبتلا به دیابت بود. بدين منظور 144 راس موش صحرايي نژاد اسپراگودوالي به طور تصادفي به عنوان نمونه آماري انتخاب شدند. موش هاي صحرايي به دوازده گروه و هر گروه شامل دوازده راس موش گروه بندی شدند: 1- کنترل سالم هفته اول، 2- کنترل سالم هفته چهارم ، 3- کنترل سالم هفته ششم، 4- کنترل دیابتی هفته اول، 5- کنترل دیابتی هفته چهارم، 6- کنترل دیابتی هفته ششم، 7- تزریق عصاره آلوئه ورا هفته چهارم، 8- تزریق عصاره آلوئه ورا هفته ششم، 9- تمرین استقامتی هفته چهارم، 10- تمرین استقامتی هفته ششم، 11- تمرین استقامتی و تزریق عصاره هفته چهارم، 12- تمرین استقامتی و تزریق عصاره هفته ششم. در طي چهار و شش هفته موش هاي گروه تمرين استقامتی و تمرين استقامتی همراه با عصاره آلوئه ورا بر روی نوار گردان به مدت 15 دقيقه در هر جلسه و سه جلسه در هفته می دویدند. جهت تجزيه و تحليل داده ها، ، از آزمون تحليل آنوا دو راهه استفاده شد(05/0≥α). نتايج حاصل از تجزيه و تحليل يافته هاي تحقيق نشان داد که:گلوکز ناشتا، انسولین در گروه های آلوئه ورا، تمرین استقامتی و تمرین استقامتی همراه با عصاره آلوئه ورا در هفته های ششم و چهارم به طور معنی داری پایین تر از گروه کنترل بود و همچنین مقاومت به انسولین در گروه های تمرین استقامتی و مصرف عصاره آلوئه ورا در هفته های چهارم و ششم به طور معنی داری بالاتر از گروه کنترل بود (001/0=p).

واژگان کلیدی: تمرین استقامتی، آلوده ورا، دیابت، گلوکز ناشتا، انسولین، مقاومت به انسولین