**تأثیر هشت هفته تمرین هوازی سبک و سنگین بر ابستاتین و کوله سیستوکینین سرم موش­های صحرایی نر چاق**

**چکیده**

در دهه­های اخیر به هورمون­های رودی معدی توجه خاصی شده است. ابستاتین، هورمونی رودی معدی است که ضداشتها است. کوله سیستوکینین نیز دیگر هورمون تنظیم کننده در فرایند گوارش و ضداشتها است.هدف از انجام این پژوهش مطالعه تغییرات احتمالی هورمون­های ابستاتین وکوله سیستوکینین به دنبال هشت هفته فعالیت ورزشی با شدت­های متفاوت در موش­های نر چاق نژاد اسپراگوداولی بود. بدین منظور 75 سر موش صحرایی نر بالغ دو ماهه با وزن 255-225 گرم به طور تصادفی انتخاب شدند. موش­ها از طریق تغذیه مخصوص از دامنه وزنی 255-225 گرم به 340-300 گرم رسیدند و به طور تصادفی در گروه­های کنترل و تمرین هوازی سبک و هوازی سنگین جایگزین شدند. برنامه تمرینی شامل هشت هفته دویدن روی نوارگردان جوندگان بود. در پایان پژوهش جهت اندازه­گیری ابستاتین و کوله سیستوکینین سرمی با استفاده از کیت، از قلب موش­ها نمونه خونی گرفته شد. داده­های حاصله به صورت میانگین و انحراف استاندارد با استفاده از تحلیل واریانس یک­طرفه و آزمون تعقیبی توکی در سطح معناداری 05/ بررسی شدند. نتایج نشان داد بین میانگین ابستاتین و کوله سیستوکینین در گروه­های کنترل، تمرین هوازی سبک و سنگین تفاوت معناداری وجود داشت و این تفاوت بین گروه کنترل با گروه­های تمرین هوازی سبک و سنگین بود. همچنین بین تغییرات ابستاتین و کوله سیستوکینین در گروه تمرین سبک رابطه معناداری مشاهده شد، اما در گروه تمرین سنگین، رابطه معناداری مشاهده نگردید. در نهایت این پژوهش نشان داد انجام تمرین باعث گردید میزان این دو هورمون کاهش یابد.

**واژگان کليدي**: ابستاتین، کوله سیستوکینین، تمرین هوازی سبک، تمرین هوازی سنگین، موش نر چاق.

**The effect of 8 weeks low and high intensity aerobic exercise training on obestatin and cholecystokinin serum in obese male Spragu-dawly rats.**

Parvin Barzideh[[1]](#footnote-1) , Dr F.Daryanoosh[[2]](#footnote-2) , Dr M.Kooshki Jahromi 3

**Abstract**:

Gastrointestinal hormones have been in the center of attention in recent decades. Obestatin is an anorexigenic gastrointestinal hormone. Cholecystokinin is the other hormonal regulator of the digestive process, that is anorexigenic. The purpose of this study is to investigate the probable changes in obestatin and cholecystokinin serum after 8 Weeks exercise with different intensities on Fat male rats.75 adult male rats, aging about 2 month, were chosen randomly from a laboratory. The rats were fatten for a month. Their average weights changed from 225-255 to 300-340 geram. Then, they were divided into three groups of control, exercise with low intensity group and exercise with high intensity group. The training program of the study consisted of running on Rodents' treadmill for 8 weeks. Blood sample were finally taken from the heart of the rats in order to measure obestatin and cholecystokinin serum. Descriptive statistics were used to evaluate mean and standard deviation; in order to study the meaningful difference between groups, one way analysis of variance test was utilized and Pearson correlation was used to determine the relationship between groups. The result showed that there was a meaningful difference in the average obestatin and cholecystokinin in control, exercise with high and exercise with low intensity. As opposed to exercise with high intensity group, there was a significant difference in the changes of obestatin and cholecystokinin in exercise with low intensity group. Finally, the present study illustrated that exercise activities leads to reduce these two hormones.

**Keywords**: obestatin, cholecystokinin, low intensity exercises, high intensity exercises, fat male rat.

1. 1,2,3 . University Of Shiraz [↑](#footnote-ref-1)
2. [↑](#footnote-ref-2)