

مقایسه میزان فرسودگی شغلی بین دبیران زن ورزش و پرستاران زن شهرستان جهرم

چکیده:

زمینه و هدف: فرسودگی شغلی یک اختلال جسمی روانی که در طول زمان بر اثر استرس های شغلی رخ می دهد، به طوری که افراد دچار مشکلات روانی و عدم کارایی در انجام وظایف محوله می شوند. هدف این پژوهش مقایسه میزان فرسودگی شغلی بین دبیران زن ورزش و پرستاران زن شهرستان جهرم بود.

روش: آزمودنی های این تحقیق ۳۳ نفر از دبیران زن ورزش شاغل در دبیرستان های شهرستان جهرم با میانگین سنی $38/78 \pm 6/98$ و ۸۱ نفر از پرستاران زن شاغل در بیمارستان های شهرستان جهرم با میانگین سنی $32/04 \pm 7/74$ بودند که به صورت داوطلبانه در این پژوهش شرکت کردند. این پژوهش از نوع علی-مقایسه ای بود. آزمودنی ها پرسشنامه فرسودگی شغلی ۲۵ سوالی مسلج و جکسون (۱۹۸۱) با ۴ عامل خستگی عاطفی، عملکرد شخصی و مسخ شخصیت و درگیری را تکمیل کردند.

نتایج: نتایج آزمون t مستقل نشان داد که مقایسه عوامل فرسودگی شغلی، خستگی عاطفی در مقیاس فراوانی ($P=0/0001$) و شدت ($P=0/0001$)، عملکرد شخصی در مقیاس فراوانی ($P=0/040$) و شدت ($P=0/006$)، مسخ شخصیت، در مقیاس فراوانی ($P=0/0001$) و شدت ($P=0/0001$) و درگیری بین دبیران زن ورزش و پرستاران زن در مقیاس فراوانی ($P=0/0001$) و شدت ($P=0/0001$) معنادار می باشد.

بحث: تحلیل داده ها نشان داد که مقایسه میزان خستگی عاطفی، عملکرد شخصی و مسخ شخصیت در دو مقیاس فراوانی و شدت در بین دبیران ورزش زن نسبت به پرستاران زن در سطح

پایین تری قرار دارد. با توجه به نتایج، پرستاران نسبت به دبیران ورزش زن به علت مواجهه با شرایط استرس زای، شیفت های کاری شبانه، ساعات کاری زیاد از فرسودگی شغلی بالاتری برخوردار هستند.

کلمات کلیدی: فرسودگی شغلی، خستگی عاطفی، عملکرد شخصی، مسخ شخصیت، دبیران زن ورزش، پرستاران زن.

References

- [1] Finaly-Jones, R. Factors in the teaching environment associated with severe psychological distress among school teachers. Australian and New Zealand Journal of Psychiatry, 2007. 20, 304- 313.
- [2] Moflehi D. and Gharemantabrizi K. The relationship of between burn out and physical activity. J Reseach Sport Sci .2008. 15: 115-129. (Persian).
- [3] Zabel, R. H., & Zabel, M. K. Revisiting burnout among special education teachers: Do age, experience, and preparation still matter? Teacher Education and Special Education, .2001. 24. 2, 128-139.

کدام روش زیر را برای ارائه مقاله خود ترجیح می دهید:

☒ پوستر

☐ سخنرانی