

مقایسه کیفیت زندگی و شاخص توده بدن زنان سالمند فعال و غیر فعال

چکیده

هدف: هدف از این پژوهش، مقایسه کیفیت زندگی (سلامت جسمانی، سلامت روانشناختی، روابط اجتماعی و سلامت محیط زندگی) و شاخص توده بدن زنان سالمند فعال و غیر فعال بود.

روش: ۱۴۰ زن سالمند داوطلب به دو گروه فعال (۷۰ نفر) و غیر فعال (۷۰ نفر) تقسیم شدند. کیفیت زندگی از طریق پرسشنامه کیفیت زندگی سازمان جهانی بهداشت و شاخص توده بدن از طریق محاسبه (وزن بر حسب کیلوگرم) تقسیم بر (قد بر حسب متر به توان ۲) به دست آمد. تجزیه و تحلیل داده ها با استفاده از روش آماری یومان ویتنی و تی مستقل انجام شد. سطح معنی داری آزمون $p < ۰/۰۵$ در نظر گرفته شد.

نتایج: نتایج تحقیق نشان داد که تفاوت آماری معنی داری بین مقادیر سلامت جسمانی ($p = ۰/۰۰۱$)، سلامت روانشناختی ($p = ۰/۰۰۱$)، روابط اجتماعی ($p = ۰/۰۰۱$)، سلامت محیط زندگی ($p = ۰/۰۰۱$)، کیفیت زندگی ($p = ۰/۰۰۱$) و شاخص توده بدنی ($p = ۰/۰۳۱$) بین دو گروه وجود داشت.

بحث: با توجه به نتایج تحقیق چنین نتیجه گیری می شود که فعالیت بدنی می تواند باعث بهبود کیفیت زندگی و شاخص توده بدنی در سالمندان شده بنابراین برای بهبود کیفیت زندگی و شاخص توده بدن در زنان سالمند، شرکت در فعالیت های بدنی توصیه می شود.

کلمات کلیدی: کیفیت زندگی، شاخص توده بدن، سالمندان فعال، سالمندان غیر فعال.

References

- [1] Khezry A , Arab Ameri e , Hammayattalab r. 2014. he Effect of Body Mass Index on Reaction Time and Response Time of the Active and Inactive Eldery, 2014;6(1), 1-21.
- [2] Geli EA, Leal-Blanquet J, Guirro P, Hinarejos P, Pelfort X, Puig-Verdié L.. Comparison of Quality of Life Between Elderly Patients Undergoing TKA, Orthopedics. 2013, 36: 415-419.
- [3] Kanehisa H, Fukunaga T.. Association Between Body Mass Index and Muscularity in Healthy Older Japanese Women and Men. Journal of Physiological Anthropology, 2013, 32:1-4.

کدام روش زیر را برای ارائه مقاله خود ترجیح می دهید:

☒ پوستر

☐ سخنرانی